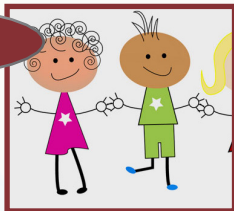


ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

ΠΑΙΔΙΑ: Μια πράξη
αλληλεγγύης κι
ελπίδας!!

ΣΕΛ. 30



On tour

ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ

ΣΕΛ.26



ΚΟΙΝΟΤΙΚΑ ΝΕΑ

Δρ. Κυριακή
Μιχαηλίδου

ΣΕΛ.9



«Η ΠΑΡΑΔΟΣΗ ΣΥΝΑΝΤΑ ΤΟ ΣΗΜΕΡΑ»

Με μεγάλη επιτυχία πραγματοποιήθηκε το Φεστιβάλ Παράδοσης «Η Παράδοση συναντά το σήμερα», την Κυριακή 26 Οκτωβρίου στον εκδρομικό μας χώρο. Μια εκδήλωση που συνδέει το παρελθόν με το παρόν, αναδεικνύοντας την πλούσια πολιτιστική κληρονομιά της κοινότητάς μας και το ανεκτίμητο πνεύμα της συλλογικότητας.

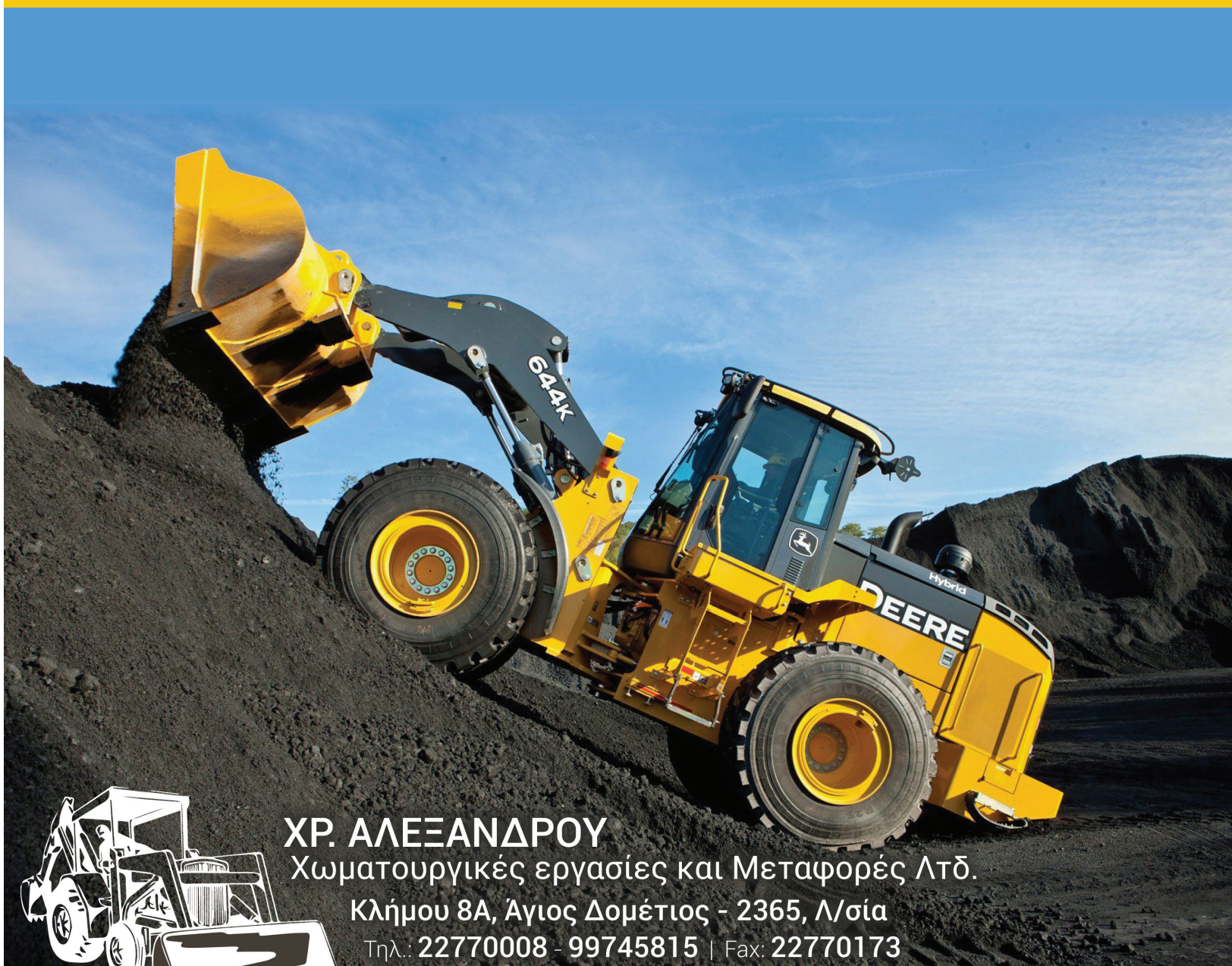
Με πλήθος συμμετοχών, τα παιδιά του Δημόσιου και Κοινοτικού Νηπιαγωγείου Ψυμολόφου και του Δημοτικού Σχολείου παρουσίασαν τραγούδια που ενώνουν γενιές. Με τη τσαχπινιά και το χαμόγελο τους μάγεψαν το κοινό. Τσιαπισταί παρουσίασαν ο Χρίστος Τζιαλλής και ο Ξενής Παντελής που προκάλεσαν γέλιο στο κοινό, αλλά δεν το κρύβουμε πως γκεστ στα τσιαπισταί ήταν ο Πρωτοπρεσβύτερος Πάτερ Ανδρέας Τουλούμης, αφού μέσα από ένα τσιαπιστό έκφρασε τη διαμάχη που έχουν με τον κοινοτάρχη της Κοινότητας όσο αφορά το τάβλι.



Καλά Χριστούγεννα

Χ.Ρ. ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ
Χρωματουργικές εργασίες
και μεταφορές ΛΤΔ

Καλή Χρονιά



ΧΡ. ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ

Χωματουργικές εργασίες και Μεταφορές Λτδ.

Κλήμου 8Α, Άγιος Δομέτιος - 2365, Λ/σία

Τηλ.: 22770008 - 99745815 | Fax: 22770173

Χωματουργικές εργασίες: • Συνδέσεις αποχετευτικών

• Εκσκαφές • Κατεδαφίσεις • Επιχωματώσεις • Ισοπεδώσεις

Μεταφορές: • Υλικών οικοδομής και οδοποιίας • Φυτοχωμάτων • Μηχανημάτων





Καλά Χριστούγεννα



PASCHALIS
baby line

BOY'S & GIRL'S
CLOTHING

from 0 month - 16yrs

Αρχιεπισκόπου Μακαρίου Γ' 307ΒΓΔ,
2313, Πάνω Λακατάμια

τηλ.22 387710



paschalis.babyline.3



paschalis_babyline

ΩΡΑΡΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΕΙΑΣ ΚΟΙΝΟΤΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ

Κοινοτικού Συμβουλίου:

Δευτέρα: 8:15 μ.μ. - 1:30 μ.μ. / 2:30 μ.μ. - 5:30 μ.μ.
Τρίτη: 8:15 μ.μ. - 1:15 μ.μ.
Τετάρτη: 8:00 π.μ. - 1:30 μ.μ. / 2:30 μ.μ. - 5:00 μ.μ.
Πέμπτη: 8:15 μ.μ. - 1:30 μ.μ. / 2:30 μ.μ. - 5:30 μ.μ.
Παρασκευή: 8:15 μ.μ. - 1:30 μ.μ. / 2:30 μ.μ. - 5:30 μ.μ.

Ωράριο Κοινοτάρχη:

Τετάρτη: 8:15π.μ. - 2:30 μ.μ.

Κοινοτικής Βιβλιοθήκης:

Δευτέρα, Τετάρτη, Παρασκευή: 4:00 μ.μ. - 5:00 μ.μ.

Χρήσιμα Τηλέφωνα

Κοινοτικό Συμβούλιο:

Τηλέφωνο: 22621248, Φαξ: 22624322
Διεύθυνση: Βασίλη Μιχαηλίδη 4, 2630 Ψιμολόφου,
Λευκωσία, Κύπρος
email: kspsimo@cytanet.com.cy
Μάριος Πέτρου(Πρόεδρος Κοινότητας)
Τηλέφωνο: 99583757

Δημοτικό Σχολείο:

Τηλέφωνο: 22621241, Φαξ: 22624693

Δημόσιο Νηπιαγωγείο:

Τηλέφωνο: 22622750, Φαξ: 22622751

Πρωτοπρεσβύτερος Πάτερ Ανδρέας Τουλούμης:
99324302

Ιερά Μητρόπολη Ταμασσού και Ορεινής: 22465465



Γιατί;

Με τον Μάριο Πέτρου

**ΓΙΑΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΥΠΑΡΧΕΙ
ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΚΑΙ ΒΕΛΤΙΩΣΗ
ΣΤΗΝ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ;**

Γιατί με την ανάπτυξη οι κάτοικοι ζουν καλύτερα.

Γιατί με τη βελτίωση, οι νέοι βρίσκουν ευκαιρίες.

Γιατί με την ανάπτυξη η οικονομία ανθίζει.

Γιατί με τη βελτίωση έρχονται επισκέπτες και νέες ιδέες.

Γιατί με την ανάπτυξη, οι άνθρωποι ενώνουν δυνάμεις.

Γιατί με τη βελτίωση, ο τόπος γίνεται καθαρός και πράσινος.

Γιατί με την ανάπτυξη οι υποδομές αξιοποιούνται σωστά.

Γιατί με τη βελτίωση η ασφάλεια γίνεται προτεραιότητα.

Γιατί με την ανάπτυξη οι κάτοικοι νιώθουν υπερηφάνεια.

Γιατί με τη βελτίωση χτίζεται το μέλλον για όλους.

Καλά Χριστούγεννα!!!



X. ΧΡΙΣΤΟΦΗ

Εφαρμογή και Συντήρηση:
Κεντρικής Θέρμανσης
Αποφράξεις Αποχετεύσεων
Υδραυλικών Συστημάτων
Κλιματιστικών Συστημάτων

**"Σας παρέχουμε υψηλής ποιότητας
υπηρεσίες σε πολύ προσιτές τιμές."**

Χάρης Χριστοφή

Υδραυλικός

99 457003

25ης Μαρτίου 24, Ψιμολόφου



Ψιμολοφίτικα νέα

Τριμηνιαία Έκδοση από την Κοινότητα Ψιμολόφου

ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ:

Μάριος Πέτρου

Ελένη Χρυσάνθου

ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ:

Μαρίκα Σωτηρίου Χριστοδούλου

ΕΚΤΥΠΩΣΗ:

ΧΡ. ΘΕΟΔΩΡΟΥ (ΤΥΠΟΓΡΑΦΕΙΟ) ΛΤΔ

email: psimolophitikanea@gmail.com



ΤΥΠΟΓΡΑΦΕΙΟ

ΧΡ. ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΛΤΔ

Τροοδίσισης 18B
2012 Στρόβολος, Λευκωσία
Τηλ. 22499993, 70007313
E-mail: 1lakist@cytanet.com.cy



Το Κοινοτικό Συμβούλιο σας εύχεται
• Καλά Χριστούγεννα και μια χρονιά γεμάτη υγεία, αγάπη και χαμόγελα.
• Είθε οι γιορτές να φέρουν ζεστασιά και όμορφες στιγμές σε όλους σας.
• Ευχαριστούμε που κρατάτε ζωντανή την κοινότητά μας.

2026

Happy New Year





SHOWROOM

Αγίου Γεωργίου 39, 2310 Λακατάμεια
τηλ: 22383585 Φαξ: 22384270

Κατάστημα DIY

Αγίου Γεωργίου 98, 2304 Λακατάμεια
τηλ: 22382178 Φαξ: 22373854

www.kentistrading.com



«Η ΠΑΡΑΔΟΣΗ ΣΥΝΑΝΤΑ ΤΟ ΣΗΜΕΡΑ»

Με μεγάλη επιτυχία πραγματοποιήθηκε το Φεστιβάλ Παράδοσης «Η Παράδοση συναντά το σήμερα», την Κυριακή 26 Οκτωβρίου στον εκδρομικό μας χώρο. Μια εκδήλωση που συνδέει το παρελθόν με το παρόν, αναδεικνύοντας την πλούσια πολιτιστική κληρονομιά της κοινότητας μας και το ανεκτίμητο πνεύμα της συλλογικότητας.

Με πλήθος συμμετοχών, τα παιδιά του Δημόσιου και Κοινοτικού Νηπιαγωγείου Ψιμολόφου και του Δημοτικού Σχολείου παρουσίασαν τραγούδια που ενώνουν γενιές. Με τη τσαχπινιά και το χαμόγελο τους μάγεψαν το κοινό. Τσιαπισταί παρουσίασαν ο Χρίστος Τζιαλλής και ο Ξενής Παντελή που προκάλεσαν γέλιο στο κοινό, αλλά δεν το κρύβουμε πως γκεστ στα τσιαπισταί ήταν ο Πρωτοπρεσβύτερος Πάτερ Ανδρέας Τουλούμης, αφού μέσα από ένα τσιαπιστό έκφρασε τη διαμάχη που έχουν με τον κοινοτάρχη της Κοινότητας όσο αφορά το τάβλι.



Δεν θα παραλείψουμε να πούμε ένα μεγάλο μπράβο στο χορευτικό όμιλο Καπέδων, αφού την ώρα του χορευτικού τους, σταμάτησε η μουσική λόγω προβλήματος και συνέχισαν ακάθεκτοι να κάνουν το πρόγραμμά τους. Η ζωντανή μουσική που πρόσφεραν ο Νικόλας Ντίμας και η Μικαέλλα Χατζηφεραίμ, καθώς και το ταλέντο και η ευγένεια τους, έχουν αφήσει ακόμα μια φορά τις καλύτερες εντυπώσεις.



Καθ' όλη τη διάρκεια του φεστιβάλ, οι επισκέπτες είχαν την ευκαιρία να γνωρίσουν παραδοσιακές τέχνες όπως καλαθοπλεκτική, καρεκλά, ταπατζιά, ξυλουργική, κολότζια και φυσικά να γευτούν παραδοσιακά εδέσματα όπως παλουζέ, χαλούμι, πίτες με μέλι, ραβιόλες, μαρμελάδες και άλλα πολλά. Ενδιαφέρον είχε η έκθεση φωτογραφίας η οποία ήταν αφιερωμένη στα 100 χρόνια του Δημοτικού Σχολείου Ψιμολόφου. Πολλοί αναρωτήθηκαν ποιοι ήταν στις φωτογραφίες και έμπαιναν σε διαδικασία σκέψης, άλλοι πάλι που αναγνώριζαν τον εαυτό τους, συγκινούνταν και αναπολούσαν τα μαθητικά τους χρόνια. Οι επισκέπτες είχαν την ευκαιρία να απολαύσουν ελληνικούς και παραδοσιακούς χορούς από το Λαογραφικό Όμιλο Ψιμολόφου, το Λαογραφικό Όμιλο Χρυσοσπηλιώτισσας, καθώς και το Χορευτικό Όμιλο των Καπέδων.



ΟΡΕΣΤΗΣ Α. ΣΤΑΥΡΟΥ

ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΟΣ

ΛΕΩΦ. ΓΡΗΓΟΡΗ ΑΥΞΕΝΤΙΟΥ 13

ΜΑΛΟΥΝΤΑ - ΛΕΥΚΩΣΙΑ

ΤΗΛ. 99422918

**ΚΑΛΑ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ
ΚΑΙ ΕΥΤΥΧΙΣΜΕΝΟΣ
Ο ΚΑΙΝΟΥΡΓΙΟΣ ΧΡΟΝΟΣ**



**ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ
Δρ. Δημήτρης Βρακάς**

ΑΡΧ. ΜΑΚΑΡΙΟΥ Γ' 265,
Τ.Τ. 2311 ΛΑΚΑΤΑΜΙΑ
ΤΗΛ. 22384900, ΦΑΞ 22384903
email: thepharmacy@cytanet.com.cy

Φοινίρης

SAFI EMPORIO LTD
Υλικά Οικοδομής, DIY

Βάψε ό,τι θες...
μόνο με 

ΑΝΔΡΕΑΣ ΦΟΙΝΙΡΗΣ
Γενικός Διευθυντής

Αρχ. Μακαρίου Γ' 42
2640 Ανάγια - Λευκωσία
Τηλ. 22621147 / 99693683
Φαξ: 22621622
E-mail: finiris.sotiris@cytanet.com.cy
Earth Place: 35,074247N 33,249014E

ΜΕΛΟΣ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΩΝ ΠΩΛΗΣΗΣ VITEX

Το Κοινοτικό Συμβούλιο Ψιμολόφου ευχαριστεί θερμά όλους όσους συνέβαλαν στην επιτυχία του φεστιβάλ, εθελοντές, συντελεστές και φυσικά το κοινό που τίμησε τη διοργάνωση με την παρουσία του.

Ιδιαίτερες ευχαριστίες εκφράζονται στην Επίτροπο Περιβάλλοντος και Προστασίας των Ζώων κ. Αντωνία Θεοδοσίου η οποία έθεσε την όλη εκδήλωση υπό την αιγίδα της, στους βουλευτές, εκπροσώπους κομμάτων, αρχηγούς, τον πρόεδρο του ΕΟΑ, την επαρχιακή διοίκηση, τον πρόεδρο Ένωσης Κοινοτήτων, τους κοινοτάρχες και τα μέλη των κοινοτικών συμβουλίων, καθώς και την Οργανωμένη Νεολαία Ψιμολόφου για την πολύτιμη βοήθεια τους, αφού συμβάλλει καθοριστικά στην ομαλή διεξαγωγή των εκδηλώσεων, αποδεικνύοντας για άλλη μια φορά ότι η νεολαία αποτελεί κινητήριο δύναμη για την κοινότητα.

Ευχαριστούμε πολύ τους χορηγούς μας, το Φυτώριο Αροκάρια, ΕΚΟ Λακατάμιας και Alambra Fresh Milk.

Το Φεστιβάλ μας επιβεβαιώνει ότι η αγάπη για την παράδοση και η συμμετοχή της Κοινότητας αποτελούν την κινητήρια δύναμη για την ανάδειξη τη πολιτιστικής μας ταυτότητας. Μέσα από τέτοιες εκδηλώσεις, η ιστορία, οι τέχνες και οι αξίες του τόπου μας συνεχίζουν να ζωντανεύουν και να εμπνέουν τις νέες γενιές.



ΟΙ ΠΕΡΒΟΛΑΡΗΔΕΣ

- Φρουταρία
- Mini Market
- Κρεοπωλείο
- Delicatessen

Λεωφ. Δημοκρατίας 31
Μαλούντα, Λευκωσία 2612
Τηλ. 22 634410

ΣΤΑΥΡΟΣ Μ. ΣΤΑΥΡΟΥ ΜΕΤΑΦΟΡΕΣ ΛΤΔ



ΕΒΡΟΥ 6, 2311 ΠΑΝΩ ΛΑΚΑΤΑΜΙΑ
ΛΕΥΚΩΣΙΑ - ΚΥΠΡΟΣ
ΤΗΛ. 99206222, 99330200



Κάνε ότι χρειάζεται για
να νιώσεις ζεστασιά
και θαλπωρή.....

Ν. ΤΣΙΑΜΑΝΕΣ
ΚΑΤ' ΟΙΚΟΝ ΔΙΑΝΟΜΗ
ΠΕΤΡΕΛΑΙΟΥ
ΤΗΛ. 22621331
ΑΡΧ. ΜΑΚΑΡΙΟΥ 1 ΔΕΥΤΕΡΑ



Τηλεφωνήστε μας
για πετρέλαιο θέρμανσης

ΕΝΑ ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΟ, ΜΙΑ ΠΡΟΤΑΣΗ ΓΑΜΟΥ, ΜΙΑ ΙΣΤΟΡΙΑ ΓΙΑ ΝΑ ΘΥΜΟΜΑΣΤΕ!!!

Στο χωριό μας ζούμε συχνά όμορφες και ξεχωριστές στιγμές, όμως κάποιες από αυτές αξίζουν πραγματικά να μείνουν γραμμένες. Μια από αυτές ήταν πρόσφατα με την έναρξη του νέου φυσιοθεραπευτήριου της Αφροδίτης Σάββα, μιας δυναμικής και χαμογελαστής νεαρής από την Κοινότητα μας, που αποφάσισε να επενδύσει στο χωριό μας και να προσφέρει τις υπηρεσίες της στους κατοίκους και όχι μόνο. Η προσπάθεια της, η αγάπη της για το χώρο και τη στήριξη της Κοινότητας δημιούργησαν από την πρώτη μέρα μια ζεστή και αισιόδοξη ατμόσφαιρα. Στις 11 Οκτωβρίου πραγματοποιήσε τα εγκαίνια του φυσιοθεραπευτήριου της και είμασταν κι εμείς εκεί! Και ερχόμαστε σ' αυτό που προαναφέραμε πιο πάνω (για τις ξεχωριστές στιγμές που μένουν αξέχαστες), είχαμε την τύχη να ζήσουμε από κοντά κάτι πολύ όμορφο εκείνη τη μέρα, μια πρόταση γάμου γεμάτη συναίσθημα, αλήθεια και συγκίνηση. Ο Ηλίας (το αγόρι της Αφροδίτης), μπροστά σε φίλους και αγαπημένα πρόσωπα, έκανε στην Αφροδίτη μια από τις πιο όμορφες και ειλικρινείς προτάσεις που έχουμε δει. Πυροτεχνήματα, μπαλόνια, διάδρομος με φαναράκια και λουλούδια, όλα τέλεια!!! Ήταν μια στιγμή που μας ένωσε όλους, μας συγκίνησαν και μας θύμισαν πόσο σημαντικό είναι να μοιραζόμαστε τέτοιες χαρές!! Μπράβο παιδιά!!!

Το Κοινοτικό Συμβούλιο Ψιμολόφου εύχεται καλή αρχή στο νέο επαγγελματικό ταξίδι της Αφροδίτης και στο ζευγάρι θερμές ευχές για μια ζωή γεμάτη αγάπη, υγεία και όμορφες στιγμές.

Τέτοιες μέρες κάνουν το χωριό μας πιο φωτεινό και πιο ανθρώπινο!



**TSIELEPAS
WATER PUMPS**

We bring water to people!

Διατρήσεις

Εγκατάσταση και επιδιόρθωση
τουρμπίνων και πιεστικών συστημάτων

☎ 99 43 34 72

✉ tsielepasc@gmail.com

📌 waterpumpsbytsielepas

ΔΙΕΘΝΗΣ ΔΙΑΚΡΙΣΗ ΓΙΑ ΤΗ ΔΡ. ΜΙΧΑΗΛΙΔΟΥ

Στο Ινστιτούτο Νευρολογίας και Γενετικής Κύπρου ένωσαν βαθιά περηφάνεια και μεγάλη χαρά για τη σπουδαία διεθνή διάκριση της συναδέλφου τους, Δρ. Κυριακή Μιχαηλίδου, υπεύθυνη της Μονάδας Βιοστατιστικής, η οποία τιμήθηκε με το UNESCO-AI Fozan International Prize for the Promotion of Young Scientists in STEM. Η τελετή πραγματοποιήθηκε την Παρασκευή 19 Σεπτεμβρίου 2025, στην έδρα της UNESCO στο Παρίσι.

Η Δρ. Μιχαηλίδου κατάφερε να ξεχωρίσει ανάμεσα σε εξαιρετικούς επιστήμονες από όλη την Ευρώπη και τη Βόρεια Αμερική και ήταν μια από τις πέντε νέες επιστήμονες παγκοσμίως που απέσπασαν το βραβείο, μια τιμή που μας γεμίζει συγκίνηση και υπερηφάνεια. Το βραβείο αυτό απονέμεται σε νέους επιστήμονες που με το έργο και το πάθος τους προωθούν την εξέλιξη της επιστήμης, της τεχνολογίας, της μηχανικής και των μαθηματικών. Η διάκριση της Δρ. Μιχαηλίδου αναγνωρίζει την εξαιρετική συμβολή της στη γενετική του καρκίνου του μαστού και την ανάπτυξη καινοτόμων βιοστατιστικών μεθόδων που ενισχύουν σημαντικά την επιστημονική γνώση και την ιατρική έρευνα.

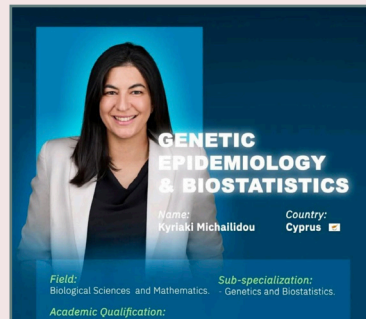


Η επιτυχία της δεν αποτελεί μόνο προσωπικό επίτευγμα, αποτελεί και μια δυνατή απόδειξη της υψηλής ποιότητας του ερευνητικού έργου που παράγεται στο Ινστιτούτο Νευρολογίας και Γενετικής Κύπρου. Όλη η οικογένεια του Ινστιτούτου μοιράστηκε αυτή τη χαρά και συνεχίζει με αφοσίωση να προάγει την έρευνα, την εκπαίδευση και την καινοτομία σε διεθνές επίπεδο.

Η ίδια ανέφερε:

«Είναι μεγάλη τιμή για εμένα η απονομή του UNESCO-AI Fozan International Prize for the Promotion of Young Scientists in STEM. Η διάκριση αυτή αποτελεί σημαντική αναγνώριση της προσπάθειας μου στο χώρο της επιστήμης, αλλά και της αξίας που έχει η έρευνα και η καινοτομία για το κοινό καλό. Θα ήθελα να εκφράσω την ευγνωμοσύνη μου προς την ομάδα μου, τους συνεργάτες, τους μέντορες και τους φορείς που με στήριξαν σε αυτή τη διαδρομή. Η βράβευση αυτή με ενθαρρύνει να συνεχίσω με αφοσίωση την ερευνητική μου πορεία και να συμβάλω με όλες μου τις δυνάμεις στην προώθηση της επιστήμης και στην έμπνευση των νέων γενεών επιστημόνων».

Ως Κοινότητα, νιώθουμε ακόμα πιο περήφανοι, γνωρίζοντας ότι η Δρ. Μιχαηλίδου είναι μέλος του χωριού μας και τιμά τον τόπο μας με τις επιτυχίες και την πορεία της!!!



ΓΡΑΦΕΙΟ ΚΗΔΕΙΩΝ ΠΑΝΩ ΔΕΥΤΕΡΑ

ΑΡ. ΑΔΕΙΑΣ: ΓΚ10

22621979

ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ ΤΑΜΑΚΟΥ

99678700



Πάνω Δευτερά, 2460, Τ.Θ. 14800

Τηλ: 22621979, 99678700, 99797000

Φαξ: 22621999

E-mail: tamasoufunerals@gmail.com

452 ΧΙΛΙΟΜΕΤΡΑ ΓΙΑ ΤΗ ΜΝΗΜΗ ΤΗΣ ΙΩΑΝΝΑΣ

Στο περασμένο μας τεύχος αναφερθήκαμε στη συγχωριανή μας Νικολέτα Αντρέου, η οποία θα συμμετείχε στο "DOUBLE IRONMAN", ένα αγώνα ξεκάθαρα για φιλανθρωπικό σκοπό, για το "Joanna Sophia Foundation", για ένα κοριτσάκι που έχει φύγει από τη ζωή από μια σπάνια μορφή επιληψίας. Ο αγώνας ήταν τρίαθλο και περιλάμβανε 7,6 χιλιόμετρα κολύμπι, 360 χιλιόμετρα ποδήλατο και 84 χιλιόμετρα τρέξιμο. 452 χιλιόμετρα αντοχής!

1 και 2 Νοεμβρίου πραγματοποιήθηκε το "DOUBLE IRONMAN" και η Νικολέτα κατάφερε να συμπληρώσει αυτό τον αγώνα! Να αναφέρουμε πως η Νικολέτα δεν είναι επαγγελματίας αθλήτρια, αλλά μόνο και μόνο από αυτό που έκανε, για μας είναι ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΑΣ. Ας δούμε τι μας είπε η ίδια για αυτό τον φιλανθρωπικό αγώνα, μετά που φρόντισε να ξεκουραστεί λίγο.

- Νικολέτα μου, πώς ένιωσες όταν ολοκλήρωσες τόσα πολλά χιλιόμετρα;
Το πρώτο συναίσθημα που ένιωσα ήταν ευγνωμοσύνη για τα άτομα που ήταν εκεί και με στήριξαν! Ένιωσα γεμάτη, περήφανη και δικαιωμένη που όλη η σκληρή δουλειά και οι αμέτρητες ώρες προπόνησης απέδωσαν. Ήταν συγκλονιστικό να τερματίζω για έναν τόσο σημαντικό σκοπό, και όταν είδα τη φωτογραφία της μικρής Ιωάννας στον τερματισμό, ένιωσα κάτι ανεπανάληπτο μια βαθιά σύνδεση και συγκίνηση που δεν περιγράφεται με λόγια.

- Ποιο ήταν το πιο δύσκολο κομμάτι της προετοιμασίας και πώς το ξεπέρασες;

Το πιο δύσκολο κομμάτι ήταν οι ίδιες οι προπονήσεις. Πολλές ώρες την ημέρα, ατελείωτα χιλιόμετρα, σωματική και ψυχική κόπωση. Όμως ήξερα ακριβώς γιατί το κάνω. Ήμουν απόλυτα προετοιμασμένη, και το μόνο που έπρεπε να κάνω ήταν ένα βήμα τη φορά. Χωρίς δικαιολογίες, χωρίς σκέψεις φυγής. Δεν είχα τραυματισμούς, ήμουν εγώ απέναντι στον εαυτό μου (me vs me) — και αυτό μου έδωσε τεράστια δύναμη.

- Υπήρξε στιγμή που σκέφτηκες να τα παρατήσεις; Τι σε κράτησε να συνεχίσεις;

Η αλήθεια είναι πως όχι, δεν υπήρξε στιγμή που σκέφτηκα να τα παρατήσω. Είχα δουλέψει πολύ σκληρά για να φτάσω εκεί. Ο τερματισμός ήταν η μόνη μου επιλογή. Με κρατούσαν τα "γιατί" μου — οι λόγοι για τους οποίους ξεκίνησα. Αυτά μου έδιναν δύναμη κάθε φορά που τα πράγματα δυσκόλευαν.

- Πώς ένιωσες που έτρεξες για τη μικρή Ιωάννα;

Ήταν μια τεράστια συγκίνηση. Νιώθω τιμή και χαρά που έτρεξα για εκείνη. Ο σκοπός αυτός μου έδωσε κουράγιο στις πιο δύσκολες στιγμές και με έκανε να νιώθω ότι η μικρή Ιωάννα ήταν μαζί μου με κάποιο τρόπο. Το Joanna Sophia Foundation για μένα πλέον είναι σαν δεύτερη οικογένεια.

- Τι μήνυμα θα έδινες σε άλλους που θέλουν να κάνουν κάτι σημαντικό για έναν σκοπό;

Θα τους έλεγα να κυνηγήσουν τα όνειρά τους, όσο άπιαστα κι αν φαίνονται. Δεν χρειάζεται να βλέπουν όλο το μονοπάτι — μόνο το επόμενο βήμα. We can do anything! Και αν μπορούμε να το κάνουμε για έναν φιλανθρωπικό σκοπό, βοηθώντας άλλους ανθρώπους, τότε αυτό είναι πραγματική ευλογία.

Συγχαρητήρια στη Νικολέτα Αντρέου γι' αυτό που έκανε, για τη δύναμη της, την αντοχή και το πείσμα της και μπράβο της γιατί το έκανε για ένα ιερό σκοπό! 452 χιλιόμετρα αντοχής, 452 λόγοι για να σε θαυμάζουμε Νικολέτα μας!



οι υπεραγορές για όλα τα πορτοφόλια

save more
= όμιλος υπεραγορών

ΥΠΕΡΑΓΟΡΑ ΓΑΛΑΚΤΙΚΑ

Αρχιεπισκόπου Μακαρίου του 3ου 94 | 2460 | Πάνω Δευτερά | Τηλ: 22621806 | Fax: 22623539

ΕΠΙΧΟΡΗΓΗΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΟ ΚΟΙΝΟΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΚΑΙ ΤΟΝ ΕΚΔΡΟΜΙΚΟ ΧΩΡΟ

Με χαρά σας ανακοινώνουμε ότι το Συμβούλιο μας έλαβε πρόσφατα επιχορήγηση για δυο σημαντικά έργα, που θα ενισχύσουν την καθημερινότητα και τις δραστηριότητες της κοινότητάς μας.

Η πρώτη επιχορήγηση αφορά τον εξωτερικό χώρο του Κοινοτικού Συμβουλίου. Στόχος είναι πάντα να προσφέρουμε στα μέλη και στους επισκέπτες ένα πιο άνετο και λειτουργικό περιβάλλον, κατάλληλο για συναντήσεις.

Η δεύτερη επιχορήγηση αφορά τον εκδρομικό χώρο. Οι παρεμβάσεις θα περιλαμβάνουν τη βελτίωση των εγκαταστάσεων για δραστηριότητες, την ανανέωση του χώρου αναψυχής, την ενίσχυση της ασφάλειας και τη συνολική αναβάθμιση του περιβάλλοντος. Με αυτές τις βελτιώσεις σίγουρα και οι εκδηλώσεις μας θα γίνονται σε ένα πιο φιλόξενο, ασφαλές και άνετο περιβάλλον για όλους.

Οι επιχορηγήσεις αυτές αποτελούν σημαντική στήριξη για την κοινότητα μας, επιτρέποντας μας να βελτιώσουμε τις υποδομές και να ενισχύσουμε την ποιότητα των υπηρεσιών που προσφέρουμε σε σας. Υπολογίζονται οι εργασίες του Κοινοτικού Συμβουλίου να τελειώσουν μέχρι αρχές Νοεμβρίου ενώ του εκδρομικού χώρου γύρω στις αρχές του Φλεβάρη.

Ευελπιστούμε κι εμείς να είναι έτοιμος ο εκδρομικός χώρος, ούτως ώστε να σας υποδεχτούμε την Καθαρά Δευτέρα σε ένα πιο κατάλληλο και ανανεωμένο περιβάλλον!!!



PARCOTEN
COLD
& FLU

με **Βιταμίνη C**
ενδυναμώνει το
ανοσοποιητικό σύστημα



Κρυολόγημα;
Δράσε με ολοκληρωμένη
αντιμετώπιση!

- ✓ ΡΙΝΙΚΗ ΣΥΜΦΟΡΗΣΗ
- ✓ ΠΟΝΟΛΑΙΜΟΣ
- ✓ ΠΥΡΕΤΟΣ
- ✓ ΞΗΡΟΣ ΒΗΧΑΣ
- ✓ ΠΟΝΟΚΕΦΑΛΟΣ
- ✓ ΜΥΪΚΟΣ ΠΟΝΟΣ

Η ΕΥΛΟΓΙΑ ΤΟΥ ΑΓΙΟΥ ΝΕΚΤΑΡΙΟΥ ΣΤΗΝ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΜΑΣ

Στις 11 Νοεμβρίου η Εκκλησία μας τιμά τη μνήμη του Αγίου Νεκταρίου, ενός από τους πιο αγαπητούς και θαυματουργούς Αγίους των νεότερων χρόνων. Η ζωή και η πολιτεία του αποτελούν φωτεινό παράδειγμα ταπείνωσης, ανεξικακίας και βαθιάς πίστης, γι' αυτό και ο λαός τον αποκαλεί «Άγιο της Υπομονής».

Ο Άγιος Νεκτάριος έζησε μια ζωή γεμάτη αδικίες, συκοφαντίες και δοκιμασίες και όμως δεν έχασε ποτέ την πραότητα και εμπιστοσύνη του στο Θεό. Με το έργο του ως ιεράρχης, δάσκαλος και πνευματικός πατέρας άφησε πίσω του μια μεγάλη πνευματική παρακαταθήκη.

Το μοναστήρι της Αγίας Τριάδας στην Αίγινα, όπου μόνασε και τέλειωσε την επίγεια ζωή του, αποτελεί μέχρι σήμερα τόπο παρηγοριάς και θαυμάτων για χιλιάδες πιστούς.

Φέτος, η μνήμη του Αγίου Νεκταρίου απέκτησε βαθύτερη σημασία για την κοινότητα μας, αφού είχαμε τη μεγάλη ευλογία να φιλοξενήσουμε τα ιερά λείψανα του. Μια στιγμή πνευματικής χαράς και κατάνυξης, που επέτρεψε στους πιστούς να προσκυνήσουν, να προσευχηθούν.

Η παρουσία των λειψάνων στην εκκλησία μας, αποτέλεσε υπενθύμιση ότι οι Άγιοι δεν είναι μακρινές μορφές του παρελθόντος, αλλά ζωντανοί συνοδοιπόροι στη ζωή, στις δοκιμασίες και στις χαρές μας.

Ο Άγιος Νεκτάριος έλεγε: «Να υπομένετε με πίστη και θα δείτε τη δύναμη του Θεού στη ζωή σας».

Σε έχουμε υπομονή μπροστά στις δυσκολίες, αγάπη ακόμα κι όταν αδικούμε, εμπιστοσύνη στο Θεό σε κάθε δοκιμασία και ταπείνωση που ανοίγει δρόμους θαυμάτων.



Ανδρέας Παπανδρέου

Γρηγόρη Αυξεντίου 6,
Πάνω Δευτερά, Λευκωσία 2460


 Persona Barbershop

Τηλ. 22 623590

Email: bhcreation@hotmail.com

Persona
Hair Studio

Γρηγόρη Αυξεντίου 6,
Πάνω Δευτερά, Λευκωσία 2460

 Persona Hair Saloon

Τηλ. 22 515025

21 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

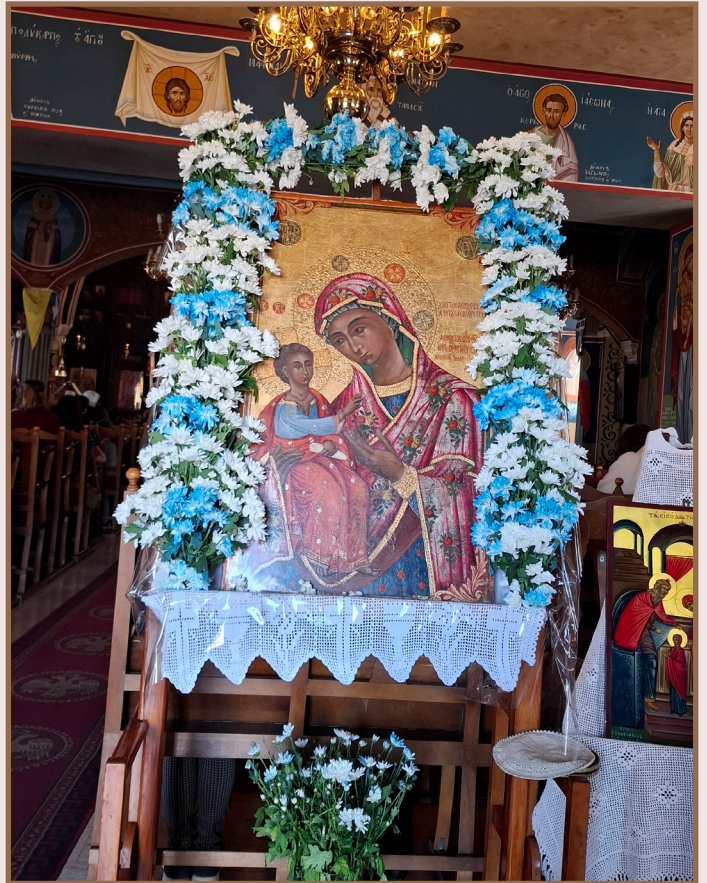
Μια μέρα αφιερωμένη στην Πίστη και την Προστασία

Η 21η Νοεμβρίου αποτελεί μια από τις πιο σημαντικές ημερομηνίες του εκκλησιαστικού έτους. Είναι μια μέρα με διπλή σημασία, καθώς η ορθόδοξη Εκκλησία τιμά τα Εισόδια της Θεοτόκου, την είσοδο δηλαδή της Παναγίας στον Ναό των Ιεροσολύμων, ενώ παράλληλα η πολιτεία αποδίδει φόρο τιμής στις Ένοπλες Δυνάμεις.

Σύμφωνα με την παράδοση, οι γονείς της, Ιωακείμ και Άννα, την αφιέρωσαν στο Θεό σε ηλικία 3 ετών, εκπληρώνοντας την υπόσχεσή τους. Η στιγμή αυτή αποτελεί σύμβολο αφοσίωσης, καθαρότητας και βαθιάς πίστης, καθώς η Παναγία τιμώμενη ως «Υπέρμαχος Στρατηγός», θεωρείται η Προστάτιδα του Γένους και στέκει διαχρονικά ως πηγή παρηγοριάς και ελπίδας.

Για τον Ελληνισμό, η ημέρα αυτή συνοδεύεται και από ένα δεύτερο πυλώνα τιμής: την Ημέρα των Ένοπλων Δυνάμεων. Μια μέρα αφιερωμένη στους ανθρώπους που στέκουν άγρυπνοι φρουροί της ειρήνης, της ελευθερίας και της ασφάλειας του έθνους, στρατιώτες, ναύτες, αεροπόρους. Με αίσθημα ευγνωμοσύνης, αναγνωρίζουμε την προσφορά τους και τιμούμε τη θυσία όσων υπηρέτησαν και υπηρετούν με αυταπάρνηση. Συνδυάζοντας το θρησκευτικό και τον εθνικό χαρακτήρα της, η 21η Νοεμβρίου μας υπενθυμίζει ότι η πίστη, η ενότητα και το καθήκον παραμένουν θεμέλια του λαού μας.

Χρόνια πολλά σε όλους και με την ευχή της Παναγίας, να μας φωτίζει και να μας προστατεύει!!!



Peric
ΝΕΡΟ ΑΓΡΟΥ

ΝΕΡΟ PERIC
Η ΑΠΟΛΥΤΗ
ΦΥΣΙΚΗ
ΕΝΙΣΧΥΣΗ



ΟΙ ΝΕΟΙ ΚΑΙ ΟΙ ΝΕΕΣ ΕΧΟΥΝ ΤΗΝ ΔΥΝΑΜΗ ΝΑ ΑΛΛΑΞΟΥΝ ΤΗΝ ΚΥΠΡΟ ΜΑΣ

Αν νομίζετε πως οι νέοι απλώς παρακολουθούν τα όσα συμβαίνουν γύρω μας ξανασκεφτείτε το. Οι νέοι και νέες της Κύπρου παίρνουν το λόγο, προτείνουν, συμμετέχουν και διεκδικούν. Κάπου εκεί βρίσκεται και το Συμβούλιο Νεολαίας Κύπρου (ΣυΝΚ), έτοιμο να τους δώσει τη στήριξη και τη φωνή που χρειάζονται για να αλλάξουν τον τόπο μας.

Η Νεολαία αποτελεί την κινητήρια δύναμη κάθε κοινωνίας. Είναι το παρόν και το μέλλον αυτού του τόπου. Στο δικό μας νησί η αλήθεια είναι πως το Συμβούλιο Νεολαίας Κύπρου (ΣυΝΚ) στέκεται ουσιαστικά δίπλα στη νεολαία δίνοντας ευκαιρίες για να ενδυναμωθεί η φωνή τους στα κέντρα λήψεως αποφάσεων, διοργανώνοντας διαβουλεύσεις που πραγματοποιούνται για διάφορα ζητήματα που αφορούν την νεολαία καθώς και την διεκδίκηση και προάσπιση των δικαιωμάτων της.

Απ' εκεί που δεν το περίμενα και για καλή μου τύχη, γνώρισα τον πρόεδρο του Συμβουλίου Νεολαίας Κύπρου, κ. Κωνσταντίνο Λοΐζου, (σημειώστε ότι ο κύριος δύσκολα μου βγήκε αφού είναι μόλις 30 ετών), ο οποίος με μεγάλη χαρά αποδέχτηκε να απαντήσει σε κάποιες ερωτήσεις μας! Αραγε, ποιες είναι οι κύριες δυσκολίες που αντιμετωπίζουν οι νέοι και οι νέες μας σήμερα και ποιο είναι το δικό του όραμα για το μέλλον;

Κωνσταντίνε, κατ' αρχήν να σε ευχαριστούμε για τη συνέντευξη! Ας κάνουμε την αρχή συστήνοντας μας τον Κωνσταντίνο Λοΐζου με λίγα λόγια.

- Ποιός είναι ο Κωνσταντίνος Λοΐζου;

Γεννήθηκα και μεγάλωσα στη Λευκωσία, με καταγωγή από τις κατεχόμενες περιοχές της Μόρφου και της Κερύνειας. Είμαι Χημικός Μηχανικός, απόφοιτος του Εθνικού Μετσόβιου Πολυτεχνείου με κατεύθυνση την ενέργεια και το περιβάλλον. Η επαγγελματική μου καριέρα ξεκίνησε αρχικά ως ερευνητής σε ευρωπαϊκό πρόγραμμα Watermining στο Εθνικό Μετσόβιο Πολυτεχνείο, στην συνέχεια ως Business Analyst στην ΕΚΟ Κύπρου και το πρόσφατα εργάζομαι ως Επιθεωρητής Πλοίων στο Υφυπουργείο Ναυτιλίας.

Από το 2017 ασχολούμαι ενεργά με τον τομέα της νεολαίας στην Ελλάδα και την Κύπρο. Κατά την περίοδο 2020-21, διετέλεσα ως Αντιπρόεδρος του οργανισμού Student Association for International Affairs (SAFIA) στην Ελλάδα, ενώ τον Ιούλιο του 2023 εξελέγηκα στο Διοικητικό Συμβούλιο του οργανισμού Cyprus Youth DiplomaCY (DCY) ως Γενικός Γραμματέας για τη θητεία 2023-25.

Το Νοέμβριο του 2023 εξελέγηκα ομόφωνα Πρόεδρος του Συμβουλίου Νεολαίας Κύπρου για τη διετία 2024-2025. Από το 2019 συμμετέχω ενεργά στις δραστηριότητες του Συμβουλίου, μέσα από διάφορα προγράμματα, όπως η Βουλή των Νέων Αντιπροσώπων, όπου από το καλοκαίρι του 2023 είμαι μέλος της συντονιστικής επιτροπής, και ο Ευρωπαϊκός Διάλογος με τη Νεολαία. Μέσω του τελευταίου, είχα την τιμή να εκπροσωπήσω την Κύπρο δύο φορές στο εξωτερικό, μία στη Σουηδία και μία στην Ισπανία, κατά τον 9ο και 10ο κύκλο αντίστοιχα. Επίσης, είμαι μέλος στο JCI Cyprus τα τελευταία 2 χρόνια.

Τέλος, έχω διοριστεί από τον Πρόεδρο της Κυπριακής Δημοκρατίας κ. Χριστοδουλίδη ως μέλος στη Διοικητική Τεχνική Επιτροπή για τη Νεολαία τον Απρίλιο του 2025



- Πως αποφάσισες να ασχοληθείς με τις οργανώσεις νεολαίας και συγκεκριμένα με το ΣυΝΚ;

Όλα ξεκίνησαν από μικρή ηλικία όταν ξεκίνησα να κάνω ερωτήσεις για τον παππού μου (από τον οποίο πήρα και το όνομα μου), ο οποίος είναι αγνοούμενος από την εισβολή του 1974 και με προέτρεψε ο πατέρας μου να διαβάσω την ιστορία για να ενημερωθώ για το τι έγινε χωρίς να με επηρεάσει ο ίδιος με τις προσωπικές του απόψεις.

Αυτό ήταν το πρώτο ερέθισμα μου για ξεκινήσω να ασχολούμαι με τα κοινά, να διαβάσω ιστορία και να ενδιαφέρομαι για να βελτιώσω την παρούσα κατάσταση στην πατρίδα μας. Ως φοιτητής ξεκίνησα να πηγαίνω σε εκπαιδευτικά σεμινάρια για ιστορία, πολιτική και διεθνείς σχέσεις και αργότερα να συμμετάσχω και σε άλλες δράσεις και προσομοιώσεις για την εμπλοκή της νεολαίας στα κέντρα λήψεως αποφάσεων. Συγκεκριμένα για το ΣυΝΚ το γνώρισα κατά την συμμετοχή μου μέσω του προγράμματος της Βουλής των Νέων Αντιπροσώπων το 2010, το οποίο συνδιοργανώνεται από το ΣυΝΚ και το DCY.

- Ποιο ήταν το πιο καθοριστικό βήμα στην πορεία σου μέχρι τη θέση του προέδρου του Συμβουλίου Νεολαίας Κύπρου και ποιες οι δυσκολίες που συνάντησες;

Αναμφισβήτητα είναι η δράση μου στην SAFIA όταν ήμουν φοιτητής στην Αθήνα, μέσω της οποίας έμαθα την έννοια της ομαδικής δουλειάς, της λειτουργίας ενός οργανισμού από την θέση του αντιπροέδρου και την συνεργασία με άτομα από διαφορετικές αφετηρίες και την ενασχόληση με ποικίλες θεματικές και προγράμματα. Σίγουρα η πιο δύσκολη από όλες τις προκλήσεις ήταν η έλλειψη προσωπικού χρόνου για ξεκούραση και χαλάρωση με φίλους και οικογένεια γιατί η θέση του προέδρου του ΣυΝΚ είναι πολύ απαιτητική. Επίσης, πολλές φορές λόγω του νεαρού της ηλικίας μερικά άτομα δεν σε αντιμετωπίζουν όπως θα έπρεπε και σε υποτιμούν.

- Πως το Συμβούλιο Νεολαίας στηρίζει νέους σε τομείς όπως εργασία, πολιτισμός, συμμετοχή στα κοινά;

Ως Πρόεδρος του Συμβουλίου Νεολαίας Κύπρου, θεωρώ πως ο βασικός μας ρόλος είναι να δίνουμε στους νέους τα εργαλεία, τις ευκαιρίες και τη φωνή που χρειάζονται για να συμμετέχουν ενεργά στην κοινωνία. Το Συμβούλιο λειτουργεί ως μια πλατφόρμα ενδυνάμωσης και εκπροσώπησης της νεολαίας της πατρίδας μας τόσο σε εθνικό όσο και σε ευρωπαϊκό επίπεδο.

Στον τομέα της εργασίας, προσπαθούμε να ενισχύσουμε τις δεξιότητες των νέων μέσα από εκπαιδύσεις, σεμινάρια και εργαστήρια. Επίσης, σημαντικό είναι να αναφέρουμε εδώ ότι ως Συμβούλιο διεκδικούμε την θεσμοθέτηση της επί πληρωμής πρακτικής άσκησης στην Κύπρο από το 2021 και είμαστε πολύ κοντά να το καταφέρουμε αφού όπως δεσμεύτηκε και ο Υπουργός Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων, κ. Παναγιώτου, θα κατατεθεί νομοσχέδιο στην Βουλή των Αντιπροσώπων. Αναφορικά στον τομέα του πολιτισμού, στηρίζουμε εκδηλώσεις, φεστιβάλ και είμαστε ανοιχτοί σε συνεργασίες, προσπαθώντας να αναδείξουμε τη νεανική δημιουργικότητα και να προωθήσουμε τόσο τον σεβασμό στην παράδοση όσο και την πολιτιστική αλλαγή που προσπαθεί να φέρει η νέα γενιά.

Σχετικά με τη συμμετοχή στα κοινά, για εμάς είναι θεμελιώδες οι νέοι και οι νέες να έχουν λόγο και ρόλο στις αποφάσεις που τους επηρεάζουν. Μέσα από προγράμματα όπως για παράδειγμα ο Ευρωπαϊκός Διάλογος με τη Νεολαία και η Βουλή των Νέων Αντιπροσώπων, καλλιεργούμε τη συμμετοχική δημοκρατία και την εμπλοκή των νέων και τους/τις ενθαρρύνουμε να εκφράζουν τις απόψεις και τους προβληματισμούς τους, να συνδιαμορφώνουν πολιτικές και να διεκδικούν αλλαγές στα κέντρα λήψεως αποφάσεων. Στόχος όλων μας στο Συμβούλιο είναι να δημιουργήσουμε μια κοινωνία που συνομιλεί και να διαβουλεύεται με τη νεολαία της, να της δίνει χώρο να αναπτυχθεί και την εμπιστεύεται και όσο κλισέ και αν ακούγεται είναι τόσο το παρόν όσο και το μέλλον αυτού του τόπου.

- Κατά τη δική σου άποψη ποια είναι τα πιο σημαντικά προβλήματα που αντιμετωπίζουν οι νέοι σήμερα;

Τα κυριότερα προβλήματα είναι αναμφίβολα η στέγαση, η εξεύρεση εργασίας την οποία την κατατάσσω μαζί με την επαγγελματική προοπτική και το κόστος ζωής. Επεξηγηματικά, ξεκινώντας από το θέμα της στέγασης, παρατηρείται μια εκτόξευση των τιμών σε σχέση με προηγούμενες δεκαετίες κάνοντας σχεδόν αδύνατη την ιδιοκατοίκηση πριν τα 40 αν δεν έχεις και σύντροφο για να μοιραστείτε το κόστος. Αναφορικά με τα άλλα 2 προβλήματα, αν και παρατηρείται μείωση του δείκτη της ανεργίας σε παγκόσμιο επίπεδο, εντούτοις είναι πολύ δύσκολο να βρεθεί εργασία που να πληρώνει αρκετά ώστε να μπορείς ως νέος/α να συντηρείς την ζωή σου χωρίς την βοήθεια από τους γονείς σου, ειδικότερα με το αυξανόμενο κόστος σε βασικά αγαθά που κυρίως οφείλεται στον υψηλό πληθωρισμό που παρατηρείται τα τελευταία χρόνια.

- Ποιο από τα προγράμματα σας θεωρείς πως έχει τη μεγαλύτερη απήχηση;

Η Βουλή των Νέων Αντιπροσώπων που συνδιοργανώνεται με το Cyprus Youth DiplomaCY, διαχρονικά συγκεντρώνει τριψήφιο αριθμό αιτήσεων για τους νέους Βουλευτές και τις νέες Βουλευτρίες ενώ ο αριθμός των ατόμων που θα συμμετάσχουν είναι μόλις 56 άτομα.

SK STRAKKA PHARMACY

Αρχιεπισκόπου Μακαρίου Γ375,
2313 Λακατάμια, Λευκωσία

sofiakoliantri21@gmail.com

f Pharmacy Sofia Koliantri

☎ 22 380 022 22 380 002



ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ
ΣΟΦΙΑ ΚΟΛΙΑΝΤΡΗ

Αυτό αποτελεί και απόδειξη ότι υπάρχει διάθεση από την νέα γενιά να βοηθήσει και να εκσυγχρονίσει την πατρίδα της θέτοντας τις απόψεις της εμπειριστατωμένα και μέσα από τις δράσεις που πραγματοποιεί η κάθε επιτροπή ξεχωριστά. Επίσης, είναι σημαντικό να αναφέρουμε ότι το εν λόγω πρόγραμμα έχει κερδίσει τον Απρίλιο του 2020 το πρώτο βραβείο, ως το καλύτερο ευρωπαϊκό πρόγραμμα για τη συμμετοχή των νέων στα κέντρα λήψης αποφάσεων, από το SALTO PI Awards για το οποίο είμαστε ιδιαίτερα περήφανοι. Μετά και από αυτή την επιτυχία, η Ευρωπαϊκή Επιτροπή επικοινωνήσε επίσης μαζί μας, με σκοπό να εντάξει το Πρόγραμμα της ΒtNA ως καλή πρακτική που μπορούν να ακολουθήσουν και άλλα κράτη-μέλη της ΕΕ όσον αφορά στην ένταξη των νέων στα κέντρα λήψης αποφάσεων.

- Υπάρχουν πολλοί οργανισμοί νεολαίας σε κοινότητες και δήμους εξίσου. Πως στηρίζετε εσείς αυτούς τους οργανισμούς;

Μέσα από το πρόγραμμα μας που τρέχουμε σε συνεργασία με το Oxygen for Democracy και τον Οργανισμό Νεολαίας Κύπρου, το οποίο ονομάζεται "Youth in Local Governance", το οποίο στοχεύει στην ενίσχυση της συμμετοχής των νέων στη δημοκρατική ζωή σε τοπικό και περιφερειακό επίπεδο.

- Πως μπορεί ένας νέος ή μια νέα από τη Ψιμολόφου, να νιώσει ότι το Συμβούλιο Νεολαίας είναι δίπλα του;

Κάθε νέος και κάθε νέα μπορεί να συμμετάσχει στις δράσεις μας, οι οποίες είναι ανοιχτές προς όλους και όλες και είναι δωρεάν ή με ένα ελάχιστο κόστος εάν η συγκεκριμένη δράση περιλαμβάνει διαμονή και διατροφή. Πολλές από αυτές περιλαμβάνουν διαβουλεύσεις όπου μπορεί να εκφράσει τις επιθυμίες, τις εισηγήσεις του καθώς και τις ανάγκες του ως νέος, τις οποίες εμείς στην συνέχεια ως ΣυΝΚ λαμβάνουμε υπόψη μας και στην συνέχεια τις προωθούμε προς τις αρμόδιες αρχές για κάθε περίπτωση μέσω συναντήσεων που πραγματοποιούμε καθώς και μέσα από καμπάνιες.

- Αν ήσουν ξανά 20 τι θα ήθελες να αλλάξει στην Κύπρο;

Μιας και έχω πραγματοποιήσει 3 πρακτικές ασκήσεις στη ζωή μου εκ των οποίων μόνο για την 1 πήρα χρήματα, θα ήθελα να υπάρχει θεσμοθετημένη η επί πληρωμή πρακτική άσκηση ώστε να είναι πιο εύκολο για τους φοιτητές και τις φοιτήτριες να δουν τι τους αρέσει και τι όχι αναφορικά με την φύση του επαγγέλματος τους χωρίς να χρειάζεται να πληρώνουν οι ίδιοι/ες για τα καθημερινά τους έξοδα τους ενώ στην ουσία παράγουν έργο και είναι ωφέλιμοι/ες στις/ους εταιρείες/οργανισμούς όπου πραγματοποιούν την πρακτική τους άσκηση. Για παράδειγμα, ένας χημικός μηχανικός θα μπορούσε μεταξύ άλλων να εργαστεί σε κάποιο χημείο, σε κάποιο ερευνητικό πρόγραμμα, στη βιομηχανία φαρμάκων, στο τομέα της ενέργειας, στον τομέα του περιβάλλοντος ακόμα εκπαιδευτικό τομέα. Πως θα του δοθεί η ευκαιρία να γνωρίζει εκ των προτέρων τι του αρέσει και τι όχι εάν δεν δει στην πράξη ποια είναι η φύση της δουλειάς σε μερικές από αυτές και τι καλείται να πράξει σε καθημερινή βάση σε κάθε περίπτωση; Εφόσον δεν γίνεται αυτό, εκ των πραγμάτων ο κάθε νέος/α χάνει πολύτιμο χρόνο αργότερα ως επαγγελματίας μέχρι να αντιληφθεί με το τι προτιμά να ασχολείται για το υπόλοιπο τις καριέρας του.



- Τι μήνυμα θα έδινες στους νέους και στις νέες που διατάζουν να εμπλακούν στα κοινά;

Καταρχάς να τους πω ότι τους καταλαβαίνω απόλυτα. Είναι δύσκολο να πιστέψεις ότι με την παρούσα κατάσταση πραγμάτων με τα τόσα σκάνδαλα διαφθοράς και την χαμηλή ποιότητα υπηρεσιών του κράτους καθώς και με τον πολιτικό πολιτισμό που διακατέχει αρκετούς πολιτικούς ότι αξίζει να ασχολείται με τα κοινά. Δυστυχώς, η παρούσα κατάσταση πραγμάτων ενθαρρύνει την νέα γενιά να ασχολείται, ωστόσο ακόμα και το να συμμετέχεις σε διαδηλώσεις είναι μια μορφή ενεργούς συμμετοχής, δεν είναι μόνο το δικαίωμα στην ψήφο ή το να είσαι μέρος κάποια ομάδας πολιτική ή μη. Είναι σημαντικό να εκφράζονται οι προβληματισμοί και οι εισηγήσεις για κάθε τι (πάντα σε δημοκρατικό πλαίσιο) ακόμα και αν αυτό εκφράζει και την πιο μικρή ομάδα πληθυσμού. Άλλωστε αυτό είναι και το βαθύτερο νόημα της δημοκρατίας. Πιστεύω ότι όσο καταπολεμείται η διαφθορά και η αναξιοκρατία και παράλληλα ενδυναμώνεται το πνεύμα της νεανικής δημοκρατικής συμμετοχικότητας μέσω οργανώσεων νεολαίας, προγραμμάτων όπως της πολιτικής αγωγής που επιθυμούμε να δούμε στα αναλυτικά προγράμματα των σχολείων καθώς και μέσα από προγράμματα που συμβάλλουν ουσιαστικά στο να δώσουν στην νέα γενιά βήμα στα κέντρα λήψεως αποφάσεων, τόσο περισσότερο θα "ενεργοποιούνται" και θα εμπλέκονται οι νέοι και οι νέες στα κοινά.

- Ένα χόμπι σου που σε κάνει να χαλαρώσεις ή να ξεφύγεις από την πίεση της δουλειάς και των ευθυνών που έχεις;

Να βγαίνω έξω με φίλους σε ταβέρνες και να μαζεψόμαστε σε σπίτια για ψήσιμο/μαγείρεμα και χαλάρωση το σαββατοκύριακο.

- Οι μελλοντικοί σας στόχοι σαν Νεολαία Κύπρου ποιοι είναι;

Πρωταρχικός μας στόχος είναι η επίσημη θεσμοθέτηση με νομοθεσία του Συμβουλίου Νεολαίας Κύπρου. Δεύτερος στόχος είναι να έχουμε περισσότερη συνεργασία με τουρκοκυπριακές οργανώσεις νεολαίας και γενικότερα με τουρκοκύπριους/ες αφού για εμάς η εμπλοκή-βοήθεια της νεολαίας στη λύση του Κυπριακού αποτελεί κορυφαία προτεραιότητα. Τρίτος στόχος είναι ενδυνάμωση της φωνής της νεολαίας και η εμπλοκή της στα κέντρα λήψεως αποφάσεων. Επιπλέον, ένας άλλος στόχος είναι αναντίλεκτα η καλλιέργεια της κριτικής σκέψης και της ενεργούς πολιτικότητας στους νέους και στις νέες της πατρίδας μας.

- Πες μας με μια λέξη μόνο πως θα περιέγραφες τον εαυτό σου και με μια φράση το δικό σου όραμα για τη Νεολαία!

Για τον εαυτό μου θα έλεγα την λέξη "Πάθος" και για το όραμα μου για την Νεολαία την φράση "Ισχύς εν τη ενώσει".

Κλείνοντας, στην περίπτωση που σε προσκαλέσουμε να έρθεις στην Κοινότητα μας για μια συνάντηση με τη νεολαία της Κοινότητας, τι θέματα θα έβαζες προτεραιότητα για συζήτηση μαζί τους;

Τα προβλήματα που αντιμετωπίζουν οι τοπικές κοινότητες, την δημιουργία/ενδυνάμωση κοινοτικού συμβουλίου νεολαίας καθώς και το πως θα μπορούσαν να δημιουργήσουν εκδηλώσεις και προγράμματα που θα ήταν ωφέλιμα για την κοινότητα. Επίσης, θα έδινα πληροφορίες πως θα μπορούσαν να συμμετάσχουν στις δράσεις του ΣυΝΚ καθώς και στις δράσεις των οργανώσεων μελών μας.

Η συζήτηση με τον πρόεδρο του Συμβουλίου Νεολαίας Κύπρου, ανέδειξε με τον πιο ξεκάθαρο τρόπο πως η νέα γενιά διαθέτει τη θέληση, τη γνώση και τη δύναμη να διαμορφώσει το μέλλον της. Με δράσεις, πρωτοβουλίες, πίστη, όραμα και συνέπεια, το ΣυΝΚ συνεχίζει να αποτελεί φάρο ενδυνάμωσης για τους νέους και τις νέες της πατρίδας μας. Γιατί όπως φάνηκε και μέσα από τη συνέντευξη, το αύριο ανήκει σε όσους τολμούν να το κτίσουν! Να ευχαριστήσουμε ξανά τον πρόεδρο του ΣυΝΚ που δέχτηκε με χαρά να απαντήσει στις ερωτήσεις μας για την εφημερίδα της Κοινότητας μας! Πραγματικά είναι τιμή μας!!



ΣΤΕΛΙΟΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ

ΑΠΟΦΟΙΤΟΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ
Simmelweis, Budapest

ΛΕΩΦ. ΑΡΧ. ΜΑΚΑΡΙΟΥ Γ' 44

ΚΑΤΩ ΔΕΥΤΕΡΑ

ΛΕΥΚΩΣΙΑ

ΤΗΛ. 22 622738, MOB.: 99 774147



Στο κατάστημά μας μπορείτε να
αγοράσετε υπολογιστές, λάπτοπς και όλα
τα περιφερειακά στις καλύτερες τιμές της αγοράς.

ARMENIUS.CY
222 700 68



Η ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΑ ΜΑΣ ΕΦΕΡΕ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ



Με ιδιαίτερη χαρά ανακοινώνουμε την επιτυχία της πρόσφατης δεντροφύτευσής μας!

Τη Δεντροφύτευση καΐσιών που βοήθησαν μικροί φίλοι και μεγάλοι τον Ιανουάριο του 2025! Στο πλαίσιο των δράσεων για την αναζωογόνηση των χώρων πρασίνου, είχαμε πραγματοποιήσει μια γενναία φύτευση δέντρων καΐσιών με σκοπό να ξανά γεμίσει η Κοινότητά μας καΐσιές όπως παλιά! Σήμερα, τα δεντράκια μας έχουν ήδη μεγαλώσει και η χαρά μας είναι μεγάλη. Η προσπάθεια αυτή δεν ήταν μόνο για αισθητική ή απλά μια δεντροφύτευση, δημιουργεί επίσης ένα χώρο όπου μικροί και μεγάλοι μπορούν να απολαμβάνουν τη φύση.

Η συμμετοχή όλων ήταν καθοριστική και αποδεικνύει άλλη μια φορά ότι όταν η κοινότητα συνεργάζεται, τα αποτελέσματα είναι εμφανή και υπέροχα! Κάθε δέντρο φυτεύτηκε με αγάπη και αποτελεί ζωντανό σύμβολο της προσπάθειας μας και της αγάπης μας για τον τόπο μας! Ευελπιστούμε κάποια στιγμή να δούμε και ανθισμένες τις καΐσιές μας και να πραγματοποιήσουμε ξανά χοροεσπερίδες του καΐσιού που ήταν ένα από τα έθιμα της Κοινότητας!



ΧΗΜΕΙΟ CLINICAL LAB



ΗΛΙΑ ΖΗΡΑ & ΜΑΡΙΑΣ ΒΑΛΑΝΙΔΟΥ

Υπεύθυνη: Δέσποινα Ναθαναήλ
MSc Molecular Genetics



Αρχ. Μακαρίου Γ' 375, 2313 Λακατάμεια (ΣΤΡΑΚΚΑ)
Τηλ. 22 76 60 07 & 99 17 30 92

Ώρες λειτουργίας:
Δευτέρα - Σάββατο 07:30 - 13:00

Κατ' οίκον αιμοληψίες

ΨΙΜΟΛΟΦΟΥ: ΤΟ ΧΩΡΙΟ ΠΟΥ ΠΛΕΟΝ ΔΕΝ ΣΕ ΑΦΗΝΕΙ ΝΗΣΤΙΚΟ

Τον τελευταίο καιρό κάτι κινείται στο χωριό μας και δεν μιλάμε για τα αυτοκίνητα που προσπαθούν να παρκάρουν απ' εδώ κι απ' εκεί! Η Ψιμολόφου μας έχει ζωντανέψει για τα καλά με τον πιο νόστιμο και μουσικό τρόπο. Έχει μπει σε μια νέα νοστιμότητα εποχή, αφού πλέον αγαπημένα στέκια και ταβέρνες λειτουργούν και υπόσχονται πάντα να μας κρατάνε χορτάτους και χαμογελαστούς.

Μεζέδες, σουβλάκια, γύρος, πατατούλες τηγανητές, απ' εκείνες που δεν μπορείς να φας μόνο μία και μια ατμόσφαιρα που θυμίζει τις παλιές καλές εποχές όπου το χωριό μάζευε κόσμο όχι μόνο για πανηγύρια αλλά και για το καλό φαϊ.

Οι ταβέρνες του χωριού δεν προσφέρουν μόνο γεύση αλλά και λόγο να βγούμε λίγο έξω από το σπίτι, γιατί πόσες φορές να κάνεις κύκλους στο σαλόνι βλέποντας Netflix;

Ταβέρνα «στο Σουβλάκι του Θωμά», ένα μέρος ζεστό και παραδοσιακό, όπου το σουβλάκι γυρίζει ασταμάτητα και οι μεζέδες έρχονται και πάνε τόσο γρήγορα που δεν προλαβαίνεις να πεις φέρε μου ακόμα λίγο. Ας μην παραλείψουμε να αναφερθούμε και στην όμορφη τρέλα του ιδιοκτήτη της, του Θωμά! Δίπλα στο γευστικό αυτό παράδεισο έχουμε και το ταβερνάκι «Τα Σώζουμα», που αποδεικνύουν ότι η καλή παρέα, ο όμορφος χώρος και το σωστό φαϊ μπορούν να σώσουν και την πιο κουραστική μέρα! Φυσικά και η ευγένεια που διακατέχει τους ιδιοκτήτες της είναι ένα τεράστιο συν!



ΛΟΚΟΥΜΑΔΕΣ
ΣΙΑΜΙΣΙΗ
ΚΑΤΤΗΜΕΡΙ

Αναλαμβάνονται
παραγγελίες
για πάρτυ και ταβέρνες

ΚΑΛΑΝΤΑ & ΦΩΤΑ
ΑΝΟΙΚΤΟ ΑΠΟ ΤΟ ΠΡΩΙ
ΜΟΝΟ ΓΙΑ ΛΟΚΟΥΜΑΔΕΣ

DELIVERY ΜΕΣΩ
FOODY & BOLT

☎ 22674942 / 99421843

📍 Αρχιεπισκόπου Μακαρίου 10B
Λακατάμια



Το στέκι του Αλέξη που με τους νοστιμότατους γύρους και σουβλάκια έχει αποκτήσει φανατικό κοινό. Ο γύρος τόσο καλός που λες εντάξει άλλη μια πίτα να μην πάει χαμένη! Το πιο πρόσφατο στέκι είναι το καφενείο Las Vegas. Μπορεί να μην έχει καζίνο, αλλά έχει τρομερό φαγητό και φυσικά η τρέλα του σεφ είναι με στυλ Vegas!

Το Κοινοτικό Συμβούλιο Ψιμολόφου χαίρεται απίστευτα με αυτή την ανάπτυξη. Όχι μόνο γιατί το χωριό παίρνει τα πάνω του, αλλά και γιατί πλέον όποιος το επισκεφτεί το χωριό δεν θα φύγει λέγοντας που μπορούμε να φάμε; Αυτά τα στέκια δίνουν χρώμα, μυρωδιά και ζωντάνια στο χωριό και ας το παραδεχτούμε, μια ευλογία για όλους που βαριούνται να μαγειρεύουν, ειδικά Παρασκευές και Σάββατα.

Η Ψιμολόφου αλλάζει, γελά, τρώει, πίνει και το χαίρεται!



DEMETRIOU & NICOLAOU

Constructions & Developments Ltd

Γεώργιου Αναγνωστοπούλου 12Δ
2045 Στρόβολος, Λευκωσία

Τηλ.: 22320483, 99663575, 99663576, Fax: 22322038

Email: demetriouandnikolaou@cytanet.com.cy

Website: www.demetriouandnicolaou.com

Adamos

M A R B L E &



Βιομηχανική περιοχή Εργατών



Τηλέφωνο: 99629923, 70009923



Fax: 22

Omiroú

G R A N I T E



621932



E-mail: adamosmiroultd@yahoo.com



<http://www.aomirou.com>



ΣΥΓΧΑΡΗΤΗΡΙΑ ΚΥΡΙΑ ΕΛΕΝΑ!!!

Η αγαπημένη μας Έλενα Περικλέους, όχι μόνο σε μας αλλά και σε όλα τα παιδιά της Κοινότητας που την έζησαν στο Δημοτικό σχολείο της Κοινότητας μας, στις 08/10/25 ανέλαβε καθήκοντα Επιτρόπου Προστασίας των Δικαιωμάτων του Παιδιού!!! Η δική μας χαρά τεράστια αφού ξέρουμε από πρώτο χέρι ότι είναι μοναδική και γεννημένη για οτιδήποτε έχει να κάνει με το ΠΑΙΔΙ. Η ίδια ανέφερε «Αναλαμβάνω με βαθιά ευγνωμοσύνη την ευθύνη να υπερασπιστώ το παιδί. Κάθε δράση και παρέμβαση μου θα έχει στο επίκεντρο το δικαίωμα του να ζει, να εκφράζεται και να ονειρεύεται ελεύθερα.

Γιατί αν γλιτώσει το παιδί υπάρχει ελπίδα».

Η κυρία Έλενα δεν είναι απλώς μια επαγγελματίας ή μια νέα επίτροπος, είναι η γυναίκα που με το χαμόγελο, τη γλυκύτητα και τη δύναμή της, έκανε κάθε παιδί να νιώθει ξεχωριστό. Στο δημοτικό μας σχολείο δεν ήταν απλά μια διευθύντρια, ήταν εκείνη που ήξερε το όνομα του κάθε παιδιού, που άκουγε, που αγκάλιαζε, που πίστευε σε όλους. Μια χαρισματική εκπαιδευτικός, που με μοναδικό τρόπο συνδέεται με τα παιδιά και τους μαθαίνει όχι μόνο γράμματα, αλλά και αξίες. Η επιλογή της ως Επίτροπος Προστασίας Δικαιωμάτων του Παιδιού μας γεμίζει περηφάνια. Γιατί ξέρουμε πως αυτός ο ρόλος της ταιριάζει απόλυτα. Γιατί για την κυρία Έλενα, κάθε παιδί έχει φωνή, κι εκείνη ξέρει πάντα να την ακούει.

Από όλους εμάς που τη γνωρίσαμε, τη θαυμάσαμε και την αγαπήσαμε, συγχαρητήρια κυρία Έλενα, είμαστε περήφανοι και σίγουροι πως θα συνεχίσετε να φωτίζετε το δρόμο των παιδιών, όπως κάνετε πάντα!!! Να σας αναφέρουμε πως η κυρία Έλενα είναι εκτός από εκπαιδευτικός, Συντονίστρια Πολιτιστικής Παιδείας στο Υφυπουργείο Πολιτισμού και Πρόεδρος του Κυπριακού Συνδέσμου Παιδικού και Νεανικού Βιβλίου (IBBY Cyprus). Έχει συγγράψει περισσότερα από 25 βιβλία για παιδιά, εφήβους κι ενήλικες. Πολλά από αυτά τιμήθηκαν με κρατικά βραβεία Λογοτεχνίας, βραβεία από τη γυναικεία λογοτεχνική συντροφιά και την πανελλήνια Ένωση Λογοτεχνών.



S.A. At Home Support & Care Services

Φροντίδα και Νοσηλεία σε άτομα που το χρειάζονται

- Φροντίδα/νοσηλεία στο χώρο σας
- Ημερήσια φιλοξενία και φροντίδα στη στέγη μας
- Διαμονή στη στέγη μας

Μερικές από τις Υπηρεσίες μας

- Νοσηλευτική Στήριξη
- Καθαριότητα και Υγιεινή
- Κίνηση και Γυμναστική
- Μεταφορά και Συνοδεία



ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΤΣΑΓΓΑΡΙΔΗΣ

Αρχ. Μακαρίου 4, Πάνω Δευτερά
Τ.Τ. 2460 Λευκωσία
Τηλ. 22 465400, Φαξ: 22 465401



✉ info@frontizw.com

☎ 700 88 400, 96 758 599
22 255 670

Βοσπόρου 10, Λακατάμια 2325, Λευκωσία

www.frontizw.com

Υπεραγορά
ΚΟΛΙΑΣ
Ακόμα πιο φθηνά

MERRY
Christmas
& HAPPY NEW YEAR



www.kkolias.com

Λεωφ. Μακαρίου III 185, Τηλ.: 22 381750, Λακατάμεια



ΠΟΥ ΝΑ ΠΑΤΕ ΦΕΤΟΣ

Ο απόλυτος οδηγός για τα Χριστουγεννιάτικα χωριά της Κύπρου

Κάθε Δεκέμβρη, η Κύπρος γεμίζει χρώματα, μουσικές και μυρωδιές από κουλουράκια, ζεστή σούπα και ζεστό κρασί! Και κάπως έτσι γεννιέται η πιο όμορφη παράδοση των τελευταίων χρόνων και δεν είναι άλλη από τα Χριστουγεννιάτικα χωριά!! Ξύλινα σπιτάκια, στολισμένα πλακόστρωτα και δρομάκια, εργαστήρια, παζαράκια, παραδοσιακές λιχουδιές και φυσικά ο κόκκινος αγαπημένος ήρωας των μικρών φίλων, ο Αη Βασίλης που περιφέρεται παρέα με τα παιδιά και μοιράζοντας δώρα. Αν σκέφτεστε που να πάτε, δώστε τη βόλτα σας στα καθιερωμένα πλέον χριστουγεννιάτικα χωριά της Κύπρου:

Αγρός:

Ο Αγρός μεταμορφώνεται σε μικρή χριστουγεννιάτικη πολιτεία με εργαστήρια χειροτεχνίας, παιχνίδια, λιχουδιές, ζεστό κρασί και φώτα που λαμπυρίζουν παντού, το τρενάκι που σε παίρνει βόλτα στο χωριό, παρέα με τον Άγιο Βασίλη και μουσική!! Αν αγαπάς τη ζεστή παραδοσιακή ατμόσφαιρα τότε αυτό είναι ένα ιδανικό μέρος. Πραγματοποιείται στην πλατεία του Κάουρα και συνήθως πάει μέχρι τις 6 του Γενάρη!!



Κακοπετριά:

Ένα πανέμορφο χειμωνιάτικο σκηνικό, πέτρινα δρομάκια και σπιτία, ομίχλη, ρυάκια και ακόμα πιο όμορφο με τις χριστουγεννιάτικες διακοσμήσεις. Τέλεια επιλογή για ρομαντικές βόλτες και ζεστή σοκολάτα στο χέρι!! Το χωριό ντύνεται με φως, ήχους και αρώματα, η μυρωδιά από τα τζάκια παντού, κανέλα, γέλια και μελωδίες, εργαστήρια, γλυκά, γεμίζουν το χωριό με ζεστασιά και θαλιπωρή.

Καλοπαναγιώτης:

Ένα από τα ωραιότερα χωριά της Κύπρου, που φοράει τα γιορτινά του και γεμίζει συναυλίες, θεατρικά, εργαστήρια και ξεναγήσεις. Ξύλινα σπιτάκια, νόστιμες λιχουδιές, ζεστά ροφήματα, φαγητό στο δρόμο, κάστανα. Όλα τα εστιατόρια, καφενεία, καθώς και οι Εκκλησίες είναι όλα ανοικτά! Αν θέλεις πλούσια εμπειρία, τότε ξεκίνα για Καλοπαναγιώτη!!! Από τις 22/11 μέχρι τις 06/01/26.

Κυπερούντα:

Η μαγεία επιστρέφει και στην Κυπερούντα. Χωριό που ήδη θυμίζει ορεινό θέρετρο και με τα γιορτινά του γίνεται ακόμα πιο μαγικό, ακόμα περισσότερο και από την Κακοπετριά, όσο αφορά τη χειμερινή ατμόσφαιρα!! Μεταμορφώνεται κυριολεκτικά σε ένα παραμυθένιο προορισμό, γεμάτο φως, μουσική, χρώματα, αρώματα και παράδοση. Ξύλινα σπιτάκια, τοπικά προϊόντα, ζεστές νόστιμες σούπες, χριστουγεννιάτικη ζεστασιά και άλλα πολλά!! Μέχρι τις 6 Ιανουαρίου μπορείτε να το επισκεφτείτε.



Λεύκαρα:

Παραδοσιακό, γραφικό και ιδανικό για όσους θέλουν να συνδυάσουν Χριστούγεννα με χειροτεχνίες και αγορές δώρων. Το χωριό αποκτά τη δική του μαγεία με τα στολισμένα δρομάκια και αξίζει να το δούμε μικροί και μεγάλοι. Πολλά περιπτεράκια με δώρα, λαχταριστά εδέσματα, πλούσιο πρόγραμμα με παραδοσιακή μουσική, χορωδίες, κουκλοθέατρο, παραμυθάδες και άλλα πολλά. Πολλοί είναι αυτοί που λένε πως είναι από τα 4 καλύτερα χριστουγεννιάτικα χωριά!!!

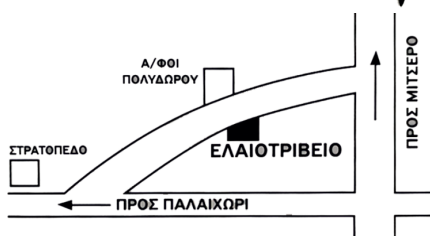


Υπερσύγχρονο Ελαιοτριβείο Κλήρου

(Δρόμος Παλαιχωρίου)

Λάμπρος Ανδρέου
(Παπούτσας)

Τηλ.: 99426680 - 99478679



**CHRISTOS
KOMIS
MOT LTD**

ΜΙΧΑΛΗΣ ΑΝΤΡΕΟΥ
ΕΓΚΕΚΡΙΜΕΝΟΣ ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΜΟΤ

ΛΕΩΦ. ΓΡΙΒΑ ΔΙΓΕΝΗ
2614 ΑΡΕΔΙΟΥ
ΛΕΥΚΩΣΙΑ, ΚΥΠΡΟΣ
ΤΗΛ. +357-22634555, +357-99555053



Δρ. Κλεάνθη Νικηφόρου
Χειρουργός Οδοντίατρος

📍 Ακαδημίας 103Α, Λακατάμια, 2321 Λευκωσία
☎ 97 892324 | 22 731035
✉ kleadent@cytanet.com.cy

Φικάρδου:

Ένα από τα δικά μας αγαπημένα χριστουγεννιάτικα χωριά που κάθε χρόνο το επισκεπτόμαστε! Πρώτα αντικρύζεις το πανέμορφο κόκκινο παλιό λεωφορείο, διακοσμημένο, το οποίο σε περιμένει για φωτογραφία. Λίγο πιο πέρα υπάρχουν παντού βαρέλες με φωτιά για να υπάρχει και λίγη ζεστασιά και διάφορα περιπτεράκια με λιχουδιές και κατασκευές, κοσμήματα, γλυκά, φαγητά, κρασί και άλλα πολλά. Περπατάς στα όμορφα αρχαία πέτρινα δρομάκια του και σε κάθε δρομάκι έχει και κάτι να δεις, ζεστή σούπα από το καπηλειό, ζεστό κρασί, καφέ και ζεστή σοκολάτα στου καφενέ και φυσικά η σταθερή αξία του χωριού, το εστιατόριο του Γιαννακού με την αυθεντική κυπριακή κουζίνα του!

**Στατός – Άγιος Φώτιος:**

Ένα μικρό πανέμορφο χωριό που κάθε χρόνο εντυπωσιάζει με το πρόγραμμά του. Τέλειο για ήμερες και οικογενειακές στιγμές. Προσωπικά δεν το γνώριζα καθόλου κι όταν το είχα δει διάβασα καλά σχόλια και είναι ωραίο να γνωρίζουμε και να βλέπουμε νέα μέρη που δεν έχουμε ξαναπάει. Μπορείτε να δοκιμάσετε τοπικά προϊόντα, όπως κρασί, μήλα και αμύγδαλα και υπάρχουν και περιπτερά με παραδοσιακές κατασκευές, κοσμήματα, φαγητά, ζεστό κρασί, κρέπες και άλλα! Δίπλα είναι και το μοναστήρι της Παναγίας της Χρυσορρογιάτισσας. Όσοι θέλετε να το δείτε, κλείστε ένα διήμερο αναψυχής κι επισκεφτείτε το!

Δερύνεια:

Το Χριστουγεννιάτικο χωριό της Δερύνειας μεταμορφώνεται κι αυτό σε ένα παραμυθένιο σκηνικό γεμάτο λάμψη, μουσική και χαμόγελα. Δραστηριότητες για μικρούς και μεγάλους, παραδοσιακά εργαστήρια, χριστουγεννιάτικες κατασκευές, παραστάσεις, μουσικές βραδιές και φυσικά τον Άγιο Βασίλη!!! Πραγματοποιείται στην κεντρική πλατεία της Δερύνειας!!

Κάθε χωριό έχει τη δική του μαγεία, πόσο μάλλον τα Χριστούγεννα που όλα γίνονται πιο όμορφα. Διαλέξτε αυτό που ταιριάζει με τη διάθεσή σας!!! Εμείς σας προτείνουμε να πάτε σε όλα για να περνάτε και όμορφα τα Σαββατοκυριακά σας, αλλά την Κυριακή 07/12, Σάββατο 13/12 και την Παρασκευή 26/12 μην πάτε πουθενά!! Ελάτε στην καθιερωμένη Χριστουγεννιάτικη Φωταγώγηση της Κοινότητας στις 7/12, σε μια όμορφη μουσική βραδιά στις 13/12 και στις 26/12 φέρτε τα παιδιά σας για να δουν τον Άγιο Βασίλη και να πάρουν δώρο!! Το πως θα έρθει φέτος, μην μπείτε στον κόπο να σκεφτείτε, δεν θα το βρείτε



**nektarios
lanitis.**
INSURANCE CONSULTANT

Με συνεργασία σε 5 ασφαλιστικές εταιρείες, προσφέρω ολοκληρωμένες & εξειδικευμένες λύσεις.

Τηλ.: 96594081

Email: n.lanitis@unilife.com.cy

Ασφάλιση Υγείας
Σπουδαστικό & Συνταξιοδοτικό
Ασφάλιση Κατοικίας & Αυτοκινήτου
Επενδυτικά Σχέδια με Φοροαπαλλαγή
Επενδυτικό πρόγραμμα €20.000+
με 6% εγγυημένη απόδοση

Ομαδικά Σχέδια Υγείας
Ασφάλιση Περιουσίας
Επαγγελματικής Ευθύνης
Ταμεία Προνοίας
Κατά Παντός Κινδύνου
Εργολάβων (C.A.R.)

Για την οικονομία

Για την ειδικότητα

ΟΙ ΟΝ TOUR ΞΑΝΑ ΣΤΗ ΨΙΜΟΛΟΦΟΥ

Μια αξέχαστη βραδιά διοργάνωσε και φέτος η Οργανωμένη Νεολαία Ψιμολόφου το Σάββατο 20/09 στον εκδρομικό χώρο της Κοινότητας. Οι προετοιμασίες ξεκίνησαν από νωρίς και πραγματικά ήταν ένα υπέροχο βράδυ γεμάτο γλέντι και καλή διάθεση!! Στις 20:30μ.μ ξεκίνησε το πρόγραμμα με Dj όπου έβαλε σιγά σιγά το κοινό στο μουσικό και χορευτικό κλίμα και στις 10:30μ.μ ανέλαβαν τα ηνία της μουσικής οι ΟΝ TOUR, απογειώνοντας κυριολεκτικά το κοινό αφού τους ξεσήκωσαν όλους με διάφορες επιτυχίες!! Το κοινό απόλαυσε νόστιμα burger, κρέπες και άφθονο ποτό!! Συγχαρητήρια στην Οργανωμένη Νεολαία Ψιμολόφου που για ακόμη μια φορά άφησε τις καλύτερες εντυπώσεις!!!!



Δωρεάν Delivery

ΕΙΔΗ ΣΧΑΡΑΣ

Σουβλάκι Χοιρινό, Κοτόπουλο, Αρνίσιο
Σιεφταλιές
Κοτολέτα
Μπέικον Κρασάτο
Spare Ribs
Διάφορα Σχάρας



Take Away
&
Delivery

Τηλ: 99238863 - Αρχιεπισκόπου Μακαρίου ΙΙΙ 14, Ψιμολόφου 2630

Ο ΤΕΤΡΑΠΟΔΟΣ ΠΑΠΠΟΥΛΗΣ

Στο χωριό μας δεν έχουμε μόνο ανθρώπους με ιστορίες, αλλά έχουμε και τετράποδους φίλους και μάλιστα παππού φίλο!! Μιλάμε για το σκυλάκι της κυρίας Μαρίας Παναγή, το Ρίγκο, ο οποίος 9 του Δεκέμβρη γίνεται 105 χρονών. Αυτό το είχα μάθει πρόσφατα, τυχαία από το γιο της κυρίας Μαρίας, Χριστόδουλο και είπα μέσα μου τι γλυκό, να το αναρτήσω στην εφημερίδα. Είχα παρατηρήσει το άσπρο τρίχωμα και λέω «πωπω, ασπρομάλλιασε και το σκυλάκι» και τότε μου είπε ο Χριστόδουλος πως είναι τα γενέθλια του σε λίγο καιρό και γίνεται 105. Η αλήθεια είναι πως αυτό το σκυλάκι το θεωρούμε κομμάτι μας, αφού καθημερινά το συναντάμε στο δρόμο, που κάνει την καθιερωμένη του βόλτα με την κυρία Μαρία. Ας εξαιρέσουμε δηλαδή το δικό μου φόβο για τους σκύλους και όταν τυχαίνει να περνά από το σπίτι της κυρίας Μαρίας, πάω στις μύτες των ποδιών για να μην με ακούσει ο Ρίγκο. Μια φορά μόνο με άκουσε γιατί κτύπησα κατά λάθος στο κάγκελο του σπιτιού και ήρθε αστραπιαία. Καρδιακό κόντεψα να πάθω αλλά ok, όταν είδα ότι δεν έκανε κάτι, χαλάρωσα κι εγώ!!! Στην ουσία μεγάλωσε δίπλα σε γενιές παιδιών, περπάτησε στους ίδιους δρόμους μαζί τους, άκουσε αμέτρητα γέλια και κουβέντες τους. Είναι μια ψυχή που μας θυμίζει πως η αγάπη και η φροντίδα δεν έχουν ηλικία. Κάθε φορά που βλέπεις το Ρίγκο, καταλαβαίνεις πως η αφοσίωση ενός ζώου μπορεί να αντέξει στο χρόνο. Και ίσως μας δίνει και μας ένα υπέροχο μάθημα, πως η ζωή είναι πιο πλούσια όταν τη μοιράζεσαι με αγάπη!

Να τονίσουμε ότι πάντα η κυρία Μαρία κρατά και το σακουλάκι για τους σκύλους, που το προμηθεύονται από τα γραφεία του Κ.Σ.

Χρόνια πολλά Ρίγκο μας!!!!



ΣΚΕΝΟΣ ΠΑΡΑΣΚΕΝΑ

ΓΚΑΡΑΖ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ

ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΤΥΠΩΝ

»»»» ☎ 99 420 514 »»»»

ENEOS MOTOR OIL

PSALTIS
AUTO PARTS

ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ

Μια μικρή πράξη με τεράστια αξία

Η Αιμοδοσία είναι από τις πιο απλές και ανθρώπινες πράξεις προσφοράς. Με μόλις δέκα λεπτά από το χρόνο μας, μπορούμε να χαρίσουμε ζωή σε συνανθρώπους μας που το έχουν πραγματικά ανάγκη. Τα αποθέματα αίματος στα νοσοκομεία δεν είναι ποτέ δεδομένα και η ανάγκη παραμένει συνεχής για ασθενείς που υποβάλλονται σε επεμβάσεις, για παιδιά με μεσογειακή αναιμία, για ανθρώπους που αντιμετωπίζουν σοβαρά ατυχήματα. Η δωρεά αίματος είναι ασφαλής, ανώδυνη και παράλληλα, προσφέρει στον αιμοδότη ένα μοναδικό αίσθημα ικανοποίησης, γνωρίζοντας πως η συμβολή του μπορεί να σώσει έως και τρεις ζωές. Η αιμοδοσία δεν είναι απλώς πράξη φιλανθρωπίας, είναι πράξη αγάπης, αλληλεγγύης και κοινωνικής ευθύνης. Ευχαριστούμε θερμά όλους τους αιμοδότες που έδωσαν αίμα για ακόμα μια φορά!!
Ας δώσουμε λίγο από εμάς...για να δώσουμε ζωή.



ΦΩΤΑΓΩΓΗΣΗ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΟΥ ΔΕΝΤΡΟΥ ΚΥΡΙΑΚΗ 07/12/2025 Ώρα: 14:30 - 19:30

14:30 Μια μέρα μαγείας...

νεράιδες και ζωτικά φωτίζουν τα χαμόγελα των παιδιών

16:00 Τραγούδια από τα παιδιά του Δημόσιου και Κοινοτικού Νηπιαγωγείου Ψιμολόφου

16:15 Τραγούδια από τα παιδιά του Δημοτικού Σχολείου Ψιμολόφου

16:30 Χριστουγεννιάτικα Κάλαντα από το Εργαστήρι Α.Ο.Ψ

16:45 Χορευτικό από την σχολή χορού Beyond Gravity Dance

Μουσική από τον Dj Louis

Μαζί μας το ανεπανάληπτο ζευγάρι Λούης Πατσαλίδης και Αστέρω Κυπριανού

Στο χώρο θα λειτουργεί Χριστουγεννιάτικο παζαράκι.

Θα προσφερθούν δωρεάν ζεστό κρασί, ζιβανία και σούπα.

ΡΕΜΠΕΤΙΚΗ ΒΡΑΔΙΑ

ΣΑΒΒΑΤΟ 13/12/2025 Ώρα: 18:30

Τραγούδι: Χαράλαμπος Καζαντζής

Μπουζούκι: Γιώργος Αντωνίου

Κιθάρα Τραγούδι: Γιώργος Κουρόγιωργας

Θα προσφερθεί δωρεάν ζεστό κρασί και ζιβανία

ΑΓΙΟΣ ΒΑΣΙΛΗΣ ΕΡΧΕΤΑΙ....

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 26/12/2025 Ώρα: 10:00

Η μαγεία ξεκινά στις 26 Δεκεμβρίου, όταν ο Άγιος Βασίλης μαζί με τα ζωτικά του φέρνει δώρα και χαρά σε όλα τα παιδιά

Στο χώρο θα λειτουργεί Χριστουγεννιάτικο παζαράκι.

Θα προσφερθούν δωρεάν διάφορα εδέσματα.

ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΟΣ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ΘΕΟΔΩΡΟΥ (ΧΑΡΗΣ)





CONSTRUCTION & LAND
DEVELOPMENT LTD



CONSTRUCTION & LAND
DEVELOPMENT LTD

« Με πολυετή εμπειρία στον χώρο των κατασκευών, η SPI Construction & Land Development έχει δημιουργήσει μια σταθερή πορεία που βασίζεται στην ποιότητα, την αξιοπιστία και τη συνεχή εξέλιξη.

Από την ίδρυσή της μέχρι σήμερα, η εταιρεία συνεχίζει να εξελίσσεται υλοποιώντας έργα με τεχνογνωσία και σεβασμό στις ανάγκες του σύγχρονου ανθρώπου. Με αφοσίωση στις αξίες της και έμφαση στην καινοτομία και τη βιωσιμότητα, η SPI θέτει στο επίκεντρο τον άνθρωπο και το περιβάλλον, δημιουργώντας χώρους που συνδυάζουν άνεση, πρακτικότητα και υψηλή αισθητική. »



22721062 / 99646481/ 99788252



Αγίας Ελένης 26, Διαμ. 103, 2304 Λακατάμεια



Μια πράξη αλληλεγγύης κι ελπίδας!!

Τα παιδιά του Δημοτικού Σχολείου Ψιμολόφου χάρισαν καθαρό νερό σε παιδιά της Κέννας. Μια πράξη αλληλεγγύης κι ελπίδας!!

Μια συγκινητική πρωτοβουλία αγάπης υλοποιήθηκε πρόσφατα από τον Σύνδεσμο Γονέων του Δημοτικού Σχολείου Ψιμολόφου, μετά από μια ιδέα που γεννήθηκε μέσα από τα ίδια τα παιδιά του σχολείου. Οι μαθητές, ευαισθητοποιημένοι από την εκπαιδευτική διαδικασία και τις συζητήσεις τους για τα παγκόσμια προβλήματα, εξέφρασαν την επιθυμία να βοηθήσουν παιδιά στην Κέννα προσφέροντας κάτι ζωτικό, κάτι απλό, καθαρό νερό.

Ο Σύνδεσμος Γονέων αγάλιασε αυτή την πρωτοβουλία των παιδιών και σε συνεργασία με τους εκπαιδευτικούς, κατέστησαν δυνατή τη χρηματοδότηση και την ολοκλήρωση του έργου, μια νέα πηγή καθαρού νερού εγκαταστάθηκε σε χωριό της Κέννας, παρέχοντας πρόσβαση σε πόσιμο νερό σε πολλά παιδιά και οικογένειες.

Η πρωτοβουλία αυτή δεν πρόσφερε μόνο ένα πρακτικό πόρο, αλλά και ένα μήνυμα αλληλεγγύης και ανθρωπιάς. Οι μαθητές του Δημοτικού Σχολείου Ψιμολόφου βίωσαν στην πράξη τη σημασία της κοινωνικής προσφοράς κι έμαθαν ότι ακόμα και μια μικρή ιδέα μπορεί να γίνει κινητήριος δύναμη για μεγάλα αποτελέσματα.

Ο Σύνδεσμος Γονέων εκφράζει θερμές ευχαριστίες σε όλους όσους στήριξαν την προσπάθεια, επισημαίνοντας ότι όταν τα παιδιά οδηγούν με την αγάπη τους, ο κόσμος μπορεί να αλλάξει!!!



ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΠΑΙΔΙΩΝ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ ΨΙΜΟΛΟΦΟΥ



ΤΑΞΗ: Γ'2





ΤΑΞΗ: Γ΄1

Όταν υπάρχει ειρήνη

Όταν υπάρχει ειρήνη,
ο κόσμος έχει φως,
τα παιδιά έχουν γαλήνη
κι εγώ νιώθω σαν ουρανόσ γαλανός.

Η ειρήνη είναι μουσική
τα πουλιά γλυκά κελαηδάνε
κι όλων η ζωή είναι αρμονική,
τα παιδιά ο ένας τον άλλο αγαπάνε.

Η ειρήνη είναι αγκαλιά
σαν γλυκιά φωτιά
που τη ζεσταίνουν τα παιδιά
με χαρά στην καρδιά.



ΤΑΞΗ: Β

Το νερό

Το νερό δίνει υγεία,
στης ζωής μας την πορεία.
Είναι δώρο θεϊκό,
καθαρό, μοναδικό.

Εβδομήντα τα εκατό,
το σώμα μας είναι νερό.
Είναι μια μεγάλη αλήθεια,
και δεν είναι παραμύθια

Του νερού η μουσική,
είναι τόσο απαλή.
Τρέχει γάργαρο νεράκι,
από ένα ποταμάκι.

Το νερό είναι ζωή
δώρο του Θεού στη γη.
Μην το σπαταλάς,
άκουσε κι εμάς!

Να κλείνεις τη βρύση μην ξεχνάς,
κάθε σταγόνα να τη φυλάς .
Μη ρίχνεις σκουπίδια ποτέ στο νερό,
γιατί θα μολύνει τη γη στο λεπτό.

Σύνθημά μας δυνατό,
Κάθε σταγόνα τη μετρώ.
Το νερό δεν σπαταλώ,
το προσέχω, το αγαπώ.

Ομαδικό ποίημα από τη Γ1



ΚΛΙΝΙΚΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ
ΘΕΟΧΑΡΙΔΗ

THEOCHARIDES CLINICAL
LABORATORIES

ΘΕΡΜΕΣ ΕΥΧΕΣ
ΓΙΑ ΚΑΛΑ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ
ΚΑΙ ΕΥΤΥΧΙΣΜΕΝΟΣ
Ο ΝΕΟΣ ΧΡΟΝΟΣ



ΠΡΟΤΥΠΟΣ ΜΑΙΕΥΤΙΚΗ
ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ
ΛΗΔΡΑ

Γεου

ΚΕΝΤΡΟ ΓΟΝΙΜΟΤΗΤΑΣ
ΚΑΙ ΕΞΩΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΓΟΝΙΜΟΠΟΙΗΣΗΣ
ΛΗΔΡΑ - ΕΜΒΡΥΟΓΕΝΕΣΙΣ

Δρ. Νίκος Ζωττής M.D.
Μαιευτήρας - Γυναικολόγος

- Θεραπεία Υπογονιμότητας
- Εξωσωματική Γονιμοποίηση • Λαπαροσκοπική
- Υστεροσκοπική Χειρουργική

Πινδάρου 19, Αγ. Αντώνιος, 1060 Λευκωσία
Τηλ.: +357 22816600, Κιν.: 99683855

Φαξ: 22816605

E-mail: nzottis@gmail.com
http://www.ledraclinic.com

Παροιμίες και εκφράσεις για το νερό Από τους μαθητές της Δ'1

Πνίγεται σε μια κουταλιά νερό.

Είναι σαν το ψάρι
έξω από το νερό.

Μοιάζουν σαν δυο σταγόνες
νερό.

Καιρός φουρτουνιασμένος
ποταμός κατεβασμένος.

Ο βρεγμένος
τη βροχή
δεν φοβάται.

Έκανα μια τρύπα
στο νερό.

Έκανα μια τρύπα
στο νερό.

Λέω το μάθημα νερό.

Είναι καπετάνιος του γλυκού νερού.

Άμα τα πουλιά πετούν χαμηλά
εν να βρέξει.

Αυτός δεν δίνει του αγγέλου νερό.

Μπήκε το νερό στο
αυλάκι.

Είναι καπετάνιος του
γλυκού νερού

Είναι σαν τα κρύα τα νερά.

Βάζω νερό στο κρασί
μου.

Λέω το μάθημα νεράκι.

Ο Γενάρης δεν γεννά
μήτε αυγά
μήτε πουλιά
μόνο χιόνια και νερά.

Ήπιε το αμίλητο
νερό.

Αν βρέξει ο Απρίλης δυο
νεράκι ο Μάης άλλο ένα
χαρά σ' εκείνα τα σπαρτά
που 'ναι στη γη



Alfa-Alfa ΚΡΕΑΤΑΓΟΡΑ Άννα - Μαρία



- ΕΤΟΙΜΑ ΓΙΑ ΨΗΣΙΜΟ
- ΜΑΡΙΝΑΡΙΣΜΕΝΑ
- PROTEIN BURGER
- ΝΗΣΤΙΣΙΜΑ - ΧΟΡΤΟΦΑΓΙΚΑ
- ΦΡΕΣΚΑ ΑΥΓΑ



Φρέσκα και
ΝΤΟΠΙΑ ΚΡΕΑΤΑ!!!

☎ 22 624 777

✉ anna-maria.on@hotmail.com



Σχέδια Τέχνης Ε' τάξης
Ομαδικές Ζωγραφιές εμπνευσμένες από το Jamie Rizzi



Clean Me

**mobile professional cleaning
services**

ΚΑΘΑΡΙΖΟΝΤΑΙ :

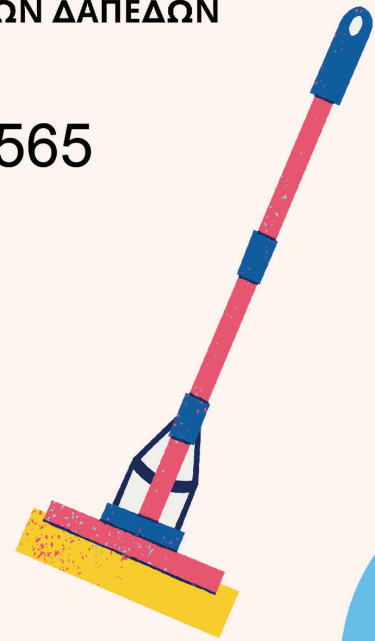
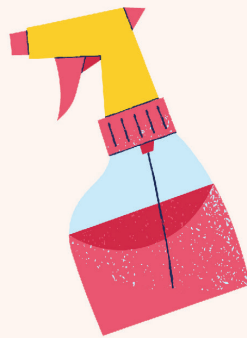
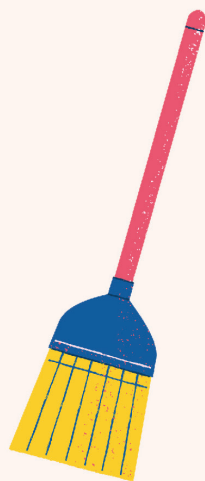
ΝΕΟΔΜΗΤΕΣ ΟΙΚΙΕΣ ΚΑΙ ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑΤΑ / ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ ΚΑΙ ΓΡΑΦΕΙΑ (σε τακτική βάση)

ΠΑΤΩΜΑΤΑ / ΤΖΑΜΙΑ / ΚΑΝΑΠΕΔΕΣ / ΦΩΤΟΒΟΛΤΑΪΚΑ

ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΣΥΝΤΗΡΗΣΕΙΣ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΕΙΔΩΝ ΔΑΠΕΔΩΝ



77000770 | 95959565



info@cleanme.cy
www.cleanme.cy
Αγίου Γεωργίου 68B, P.C. 2304, Lakatamia

ΕΣΤΙΑ ΓΝΩΣΗΣ

Η Εστία γνώσης δημιουργήθηκε με σκοπό να προσφέρει σε επιχειρήσεις ανέργους και σε αυτοεργοδοτούμενους παροχές όπως, σύμβουλους αναπτύξεως επιχειρήσεων, εκπαιδευτικά σεμινάρια, υπηρεσίες εύρεσης προσωπικού και επίσης δίνει ευκαιρία σε ανέργους να εκπαιδευτούν μέσα από σεμινάρια που διοργανώνει η εστία γνώσης, τα οποία επιχορηγούνται από την ΑνΑΔ 100%. Ο λόγος που αναφερόμαστε στην εστία γνώσης είναι γιατί πρόσφατα στο tik tok έκανε μια έρευνα όσο αφορά κοινοτάρχες κοινοτήτων και τι έργα έκανε ο καθένας από αυτούς. Η κοινότητα και ο κοινοτάρχης που θα έπαιρνε τα περισσότερα σχόλια, η εστία γνώσης ανέφερε πως θα πάει στην κοινότητα και θα την αναδείξει μέσα από δικά της βίντεο, όπως και να κερδίσει η κοινότητα επιχορήγηση. Τελικά το tik tok μας δίκαιωσε!! Στην έρευνα αυτή, ο κοινοτάρχης μας κύριος Μάριος Πέτρου, μαζί με τον κοινοτάρχη της κοινότητας Γουριού, πήραν τα περισσότερα σχόλια!! Εστία γνώσης, σας περιμένουμε!!!

Η συνεχής βελτίωση και ανάπτυξη της κοινότητας και τα έργα που γίνονται τα τελευταία χρόνια το αποδεικνύουν περίτρανα. Νιώθουμε περήφανοι ως κοινότητα.

Παιδιά δικά μας στον 42ο Μαραθώνιο της Αθήνας

Στιγμή υπερφάνειας και συγκίνησης έζησε το χωριό μας και για άλλα παιδιά της Κοινότητας μας, βλέποντας τα να συμμετέχουν στο 42ο Μαραθώνιο του Καλλιμάρμαρου, εκπροσωπώντας επάξια τον τόπο μας σε ένα θεσμό που συμβολίζει αγώνα, επιμονή και αθλητικό ήθος. Με μήνες προετοιμασίας, αφοσίωση και πείσμα οι νεαροί κατάφεραν να σταθούν στην ιστορική εκκίνηση και να τερματίσουν σε ένα στάδιο σύμβολο για τον ελληνικό αθλητισμό. Η συμμετοχή τους δεν αποτελεί μόνο ένα προσωπικό επίτευγμα, αλλά και ένα ζωντανό παράδειγμα για όλους τους νέους, ότι όταν αγαπάς κάτι πραγματικά και δουλεύεις σκληρά, τα όνειρα μπορούν να γίνουν πραγματικότητα. Οι οικογένειες τους, οι φίλοι τους και όλη η κοινότητα δηλώνουν περήφανοι, πάνω απ' όλα για την προσπάθειά τους. Μπορεί το χωριό μας να είναι μικρό σε σχέση με Αθήνα, αλλά έχει μεγάλες καρδιές και ακόμη μεγαλύτερα ταλέντα! Ας δούμε τι μας είπαν τα ίδια τα παιδιά για αυτή τους την εμπειρία!

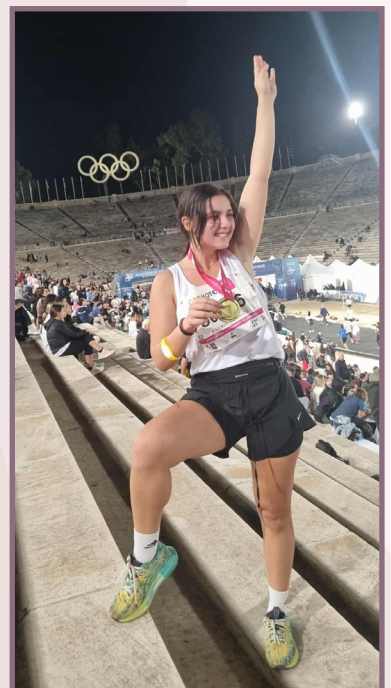
Λέοντιος Κατσούρης: «Ο Μαραθώνιος της Αθήνας δεν είναι ένας απλός αγώνας δρόμου. Είναι μια επιστροφή στις ρίζες της ιστορίας. Η διαδρομή του ακολουθεί τα βήματα του Φειδιππίδη, ο άνθρωπος που μετέφερε το μήνυμα της νίκης από τον Μαραθώνα στην Αθήνα. Έτσι, κάθε συμμετοχή συνδέει το παρόν με το παρελθόν, τιμώντας μια παράδοση που συμβολίζει την αντοχή, την ελευθερία και το ανθρώπινο πνεύμα. Γι' αυτό τον λόγο, ο Μαραθώνιος της Αθήνας έχει ιδιαίτερη σημασία, είναι ο αυθεντικός, ο ιστορικός αγώνας που ενώνει δρομείς από όλο τον κόσμο σε μια κοινή εμπειρία. Η μέρα του Μαραθώνιου της Αθήνας είναι μια γιορτή αντοχής και ψυχής. Από την εκκίνηση, οι δρομείς κουβαλούν μαζί τους μήνες προετοιμασίας και όνειρα που κορυφώνονται σε αυτή τη στιγμή. Η αγωνία, η συγκίνηση και η προσμονή γίνονται ένα με τον παλμό του πλήθους. Καθώς η διαδρομή ξεδιπλώνεται, κάθε βήμα από τα 42 χιλιόμετρα είναι μια προσωπική μάχη. Οι ανηφόρες δοκιμάζουν, οι ευθείες ανακουφίζουν και το κοινό δίνει δύναμη με κάθε χειροκρότημα. Είναι μια πορεία γεμάτη συναισθήματα, από αμφιβολία μέχρι μικρές νίκες που κρατούν ζωντανή την πίστη. Και τότε έρχεται η στιγμή του τερματισμού. Η είσοδος στο Παναθηναϊκό Στάδιο κρατώντας ψηλά την Κυπριακή σημαία είναι η κορύφωση. Ο ήχος του πλήθους, η ιστορική αύρα του χώρου, η αίσθηση ότι γράφεις τη δική σου ιστορία. Εκεί η κούραση εξαφανίζεται και μένει μόνο η χαρά, η περηφάνεια και η βεβαιότητα ότι το όνειρο έγινε πραγματικότητα».

Γιώργος Νικολάου: «Όταν το περασμένο Απρίλιο είχα πάρει την απόφαση για συμμετοχή στον Αυθεντικό Μαραθώνιο της Αθήνας, σε καμία περίπτωση δεν μπορούσα να φανταστώ τι θα ζούσα στις 09/11/25. Ένα ταξίδι που ξεκίνησε πριν από 5 περίπου μήνες. Ατελείωτες ώρες προπόνησης, εξάντληση, μικροτραυματισμοί, επιμονή και πολλά άλλα. Κυριακή 9 Νοεμβρίου καθώς στεκόμουν στη γραμμή της εκκίνησης του Μαραθώνιου, τα συναισθήματα ανάμεικτα. Ενθουσιασμός, δέος, συγκίνηση, αλλά και αβεβαιότητα λόγω μιας ενόχλησης στο πόδι που με ταλαιπωρούσε τις τελευταίες μέρες. Ο αγώνας ξεκινά και μόλις στο 2ο χιλιόμετρο οξύς πόνος στο πόδι εμφανίζεται έντονα και τρέχουμε χέρι χέρι μέχρι το 40ο χιλιόμετρο. Μέχρι τότε η φωνή της εγκατάλειψης έτρεχε δίπλα μου. Τα τελευταία 2 χιλιόμετρα όλα άλλαξαν, ο πόνος ήταν εκεί αλλά δεν υπήρχε. Οι κραυγές του κόσμου τα υπερκάλυπταν όλα. Τα συναισθήματα αγάπης μπαίνοντας στο Καλλιμάρμαρο απεριγράπτα. Μπορεί να μην πέτυχα τον αρχικό μου στόχο, αλλά νιώθω ευλογημένος που τερμάτισα παρά το θέμα που αντιμετώπισα. 42.195χλμ σε 3:57:14 και μέσο ρυθμό 5:35 λεπτά/χλμ».

Κλειώ Κυριακίδου: «Πήρα την απόφαση να συμμετέχω κι εγώ στον 42ο Μαραθώνιο της Αθήνας. Ήταν μια απίστευτη εμπειρία, μοναδική που πιστεύω όλοι πρέπει να δοκιμάσουν κάποια στιγμή στη ζωή τους!! Πλήθος κόσμου στεκόταν στα πεζοδρόμια, άγνωστοι άνθρωποι που χειροκροτούσαν, φώναζαν λόγια ενθάρρυνσης και μου έδιναν δύναμη που χρειαζόμουν για να συνεχίσω. Καθ' όλη τη διάρκεια της διαδρομής ένιωθα χαρά, κούραση από την προσπάθεια αλλά και αγωνία για τον τερματισμό στο Καλλιμάρμαρο. Και τότε ήρθε η στιγμή που πέρασα την είσοδο του Καλλιμάρμαρου, του Παναθηναϊκού Σταδίου. Μπήκα μέσα κι έτρεξα τα τελευταία μέτρα νιώθοντας τεράστια συγκίνηση και περηφάνια κρατώντας την κυπριακή σημαία»!!!

Έλενα Δημητρίου: «Η συμμετοχή μου στα 5 χιλιόμετρα στο Μαραθώνιο της Αθήνας ήταν μια μοναδική εμπειρία γεμάτη θετικά συναισθήματα κι ενέργεια. Κάθε χρόνο χιλιάδες δρομείς επιλέγουν να τρέξουν, ζώντας την εμπειρία της προσπάθειας και της υπέρβασης. Ο τερματισμός στο ιστορικό στάδιο του Καλλιμάρμαρου προκαλεί συγκίνηση και δέος σε κάθε δρομέα».

Μπράβο παιδιά, για την εξαιρετική σας παρουσία!! Να συνεχίσετε να μας εμπνέετε, να μας κάνετε περήφανους και να δείχνετε πως οι ρίζες του τόπου μας, μπορούν να φτάσουν μέχρι στο Καλλιμάρμαρο!!!



Η ΨΙΜΟΛΟΦΟΥ ΒΡΑΒΕΥΤΗΚΕ ΣΤΟ 2ο ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΤΗΓΑΝΟΚΙΝΗΣΗΣ

Με τεράστια επιτυχία πραγματοποιήθηκε στις 18 Οκτωβρίου το δεύτερο φεστιβάλ Τηγανοκίνησης στο Κέντρο Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης Αθαλάσσας στην Κύπρο. Διοργανώθηκε από τη Μονάδα Εκπαίδευσης για το Περιβάλλον και την Αειφόρο Ανάπτυξη (ΕΠΑΑ) του Υπουργείου Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας (ΥΠΑΝ) σε συνεργασία με το Κέντρο Μελετών και Έρευνας ΑΚΤΗ. Βραβεύτηκαν σχολεία και υποστηρικτές που συνέλεξαν τη μεγαλύτερη ποσότητα χρησιμοποιημένου λαδιού τη σχολική χρονιά 2024-25. Το Φεστιβάλ ήταν από τις 10:00π.μ μέχρι τις 13:00μ.μ και περιλάμβανε διάφορες δραστηριότητες δράσης, δημιουργική μάθηση, συμμετοχή σε δημιουργικά εργαστήρια που συνδυάζαν τέχνη και περιβαλλοντική εκπαίδευση και άλλα πολλά. Το Δημοτικό Σχολείο της Κοινότητας μας πήρε το βραβείο στην κατηγορία μεγαλύτερης ποσότητας χρησιμοποιημένου μαγειρικού λαδιού ανά σχολείο με 6,081 κιλά. Ακολούθησε το Δημοτικό Σχολείο Μακεδονίτισσας Γ-Στυλιανού Λένα με 3,760 κιλά και τρίτο το Δημοτικό Σχολείο Πελενδρίου(Ενιαίο Ολοήμερο) με 3,045 κιλά. Στην κατηγορία Υποστηρικτές Οργανώσεις/Τοπικές Αρχές/Πράσινα Σημεία βραβεύτηκε τρίτη η Κοινότητα μας με 725 κιλά. Συγχαρητήρια σε όλους, σε σχολεία, μαθητές, εκπαιδευτικούς, επιχειρήσεις και τους φορείς για την πολύτιμη συμβολή τους στο πρόγραμμα τηγανοκίνησης.



ΧΡΩΜΑΤΑ ΚΑΙ ΧΑΜΟΓΕΛΑ

Μια αλλιώς ζωγραφιά δημιουργήθηκε από την Ελένη Κωνσταντίνου στην Κοινότητα, μια πεταλούδα γεμάτη φως, ένα περιστέρι με λουλούδι, ένα παιδί στο ουράνιο τόξο, όλα τα στοιχεία που μιλούν για χαρά, φαντασία ή ελπίδα. Εμείς που είμασταν εκεί και είδαμε τη δημιουργία να γεννιέται μπροστά μας, νιώσαμε μια αλήθεια: η ζωγραφιά αυτή δεν είναι τίποτε άλλο παρά η απλότητα και η αθωότητα των παιδιών, όπως μόνο εκείνα ξέρουν να την αποτυπώνουν. Είναι σαν ένα παράθυρο σε ένα κόσμο όπου η φύση, τα ζώα και τα παιδιά ζουν σε αρμονία, γεμάτοι χρώμα, χαρά και φαντασία. Κάποιοι ίσως είδαν τα χρώματα ή στα σχέδια κάτι περισσότερο απ' ό τι προορίζονται.

Στην παιδική φαντασία, τα χρώματα δεν έχουν ετικέτες. Δεν συμβολίζουν ομάδες, κινήματα ή απόψεις. Είναι απλώς χρώματα, όμορφα, φωτεινά, ζωντανά. Και είναι όμορφο να τα βλέπουμε έτσι. Όπως μια πεταλούδα που απλώς θέλει να πετάξει, ένα παιδί που θέλει να ονειρευτεί, κι ένας κόσμος που μπορεί να είναι πιο φωτεινός όταν τον κοιτάμε με καθαρή ματιά. Μια ζωγραφιά με παιδική ψυχή, καθαρή, αγνή και αληθινή. Αφήστε να ξυπνάει και λίγο το παιδί μέσα σας!! Θα δείτε πως ο κόσμος είναι ομορφότερος!!!!



Staroil γιατί

- 🔥 Προσφέρουμε **ζεστασιά** που συνδυάζει υψηλή απόδοση, καθαρότητα καυσίμων και εξοικονόμηση.
- 🕒 Τα σύγχρονα πρόσθετα ευρωπαϊκών προδιαγραφών του πετρελαίου θέρμανσης της Staroil, σας **προσφέρουν καθαρή και οικονομική καύση που διαρκεί περισσότερο!**
- 📍 Προσφέρουμε **ΔΩΡΕΑΝ παράδοση** στο χώρο σας!
- 💡 Αγοράζοντας 200 λίτρα πετρελαίου θέρμανσης παίρνετε **δώρο έναν λαμπτήρα LED για οικονομικό φωτισμό!**

Staroil, γιατί η ποιότητα κάνει τη διαφορά στη θέρμανση σας!
Staroil, γιατί ζεσταίνουμε τις καρδιές σας!



ΠΕΡΑ ΟΡΕΙΝΗΣ
Γρηγόρη Αυξεντίου 29 Τ.Κ 2650
+357 22621264

ΚΥΠΡΟΣ
+357 99613332

Δωρεάν Παράδοση
staroilcyprus.com

Η ψηλομούττα

Στάθου ο ήλιος να σε δει την ώραν που γεννιέται,
να κλέψει ο νιος τα κάλλη σου για σέν που τυρανιέται.

Φαίνεσταί μου εμιάλυνες, έν τζι είσαι πιον μωρούιν
τζι έσπασεν που το τέρτιν του τζιειν το κοπελλουρούιν.

Είπασσου είσαι όμορφη τζι αππώθηκες θαρκούμαι,
μα' χω θκυο λόγια να σου πω αν τύχει τζιαι βρεθούμε.

Έκαμνες τα ναζούθκια σου τόσον τζιαιρόν μιτά του
τζι έδοξέν σου τωρά σκοντόν να φύεις που κοντά του.

Είσιεις το καθαρόν γιαλλίν τζι εσκέφτης να τ' αφήσεις
τζιαι πνεεκκέν αγάνωτον επής ν' αγαπήσεις.

Έναν αχάίρον ππεκρήν ψουμιά που τάσσει μιάλα,
μάν να σε κάμει ν' αρνηστεις της μάνας σου το γάλα.

Είσιεις τον νιον τον σίουρον, δουλευταράν, π' αξίζει
τζιαι θέλεις τον θκυοπίθαμον πον να σε βασανίζει.

Κάτσε την μάππαν πιον χαμέ, θυμήθου τα παλιά σου
τζι εν να σε κάμει να τραβάς που ρίζας τα μαλλιά σου.

Εν άδουλος, έν του περνά ό,ποιαν δουλειάν τζι αν πιάσει,
σε θκυο γαδάρους άσσιερον άντζιακκι να μοιράσει.

Έμαθεν στα χαζίρικα, το φτιν του έν ιδρώννει,
με του τζιιουρού του τον ππαράν περνά του να πκερώννει.

Έν του αξίζει του μιισή να λυει μες το καμίνι,
άλλη εν να τον σσιαίρεται τζι η μούζη εν να σου μείνει.

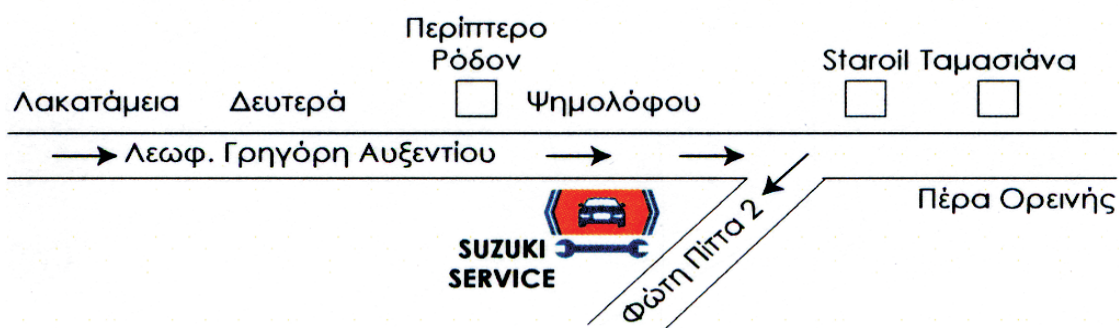
Βάσω Χριστοδούλου
27/4/2025




SUZUKI
Authorised Service Station

ΓΚΑΡΑΖ ΖΗΝΩΝΑΣ ΠΑΠΑΣΤΥΛΙΑΝΟΥ ΛΤΔ
ΕΠΙΔΙΟΡΘΩΣΕΙΣ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΤΥΠΩΝ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ
ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ

ΤΗΛ. **22 621568, 99 492332**
ΦΩΤΗ ΠΙΤΤΑ 2, 2650 ΠΕΡΑ ΟΡΕΙΝΗΣ, ΛΕΥΚΩΣΙΑ
E-mail: nicolas.papastylianou@gmail.com



ΠΡΑΤΗΡΙΟ

ESSO

Ποιοτικά Καύσιμα ESSO Synergy , Ποιοτικά Λιπαντικά Mobil, Διανομή Πετρελαίου Θέρμανσης, Σύγχρονο Πλυντήριο Αυτοκινήτων, Αξεσουάρ και πολλά άλλα είδη.

Συνεχείς Προσφορές – Χαμηλές Τιμές

ΔΡΟΜΟΣ ΨΗΜΟΛΟΦΟΥ - ΔΕΥΤΕΡΑΣ
Τηλ. 22622222

Συνταγές από καρδιάς για τα πιο γλυκά Χριστούγεννα!!

Τα Χριστούγεννα έχουν τη δική τους μαγεία, μια μαγεία που ξεκινά από τις μυρωδιές στην κουζίνα και απλώνεται σε όλο το σπίτι (καθώς και στο δρόμο κι όταν περνάμε απ' έξω από αυτά τα σπίτια, τρυπά η μύτη μας!) Κανέλα, βούτυρο που λιώνει, κάθε γεύση και άρωμα κουβαλά μια μικρή ιστορία, μια ανάμνηση ένα συναίσθημα.

Σε αυτή μας τη στήλη, όπως κάθε φορά, συγκεντρώνουμε νόστιμες συνταγές που μας δίνουν κυρίες του χωριού!!! Από κλασικά φαγητά μέχρι και χριστουγεννιάτικα γλυκά και αλμυρές δημιουργίες που εντυπωσιάζουν.

Αυτή τη φορά έχουμε 2 χριστουγεννιάτικες συνταγές που τις κάνουν 2 κυρίες της κοινότητας και μας εγγυούνται ότι είναι υπέροχες! Καλές επιτυχίες και καλή όρεξη!

Μελομακάρονα με επικάλυψη σοκολάτας

Υλικά:

1 ποτήρι ελαιόλαδο, ½ ποτήρι χυμό πορτοκάλι

½ ποτήρι ζάχαρη

½ κ.γ σόδα ½ κ.γ κανέλα και ¼ κ.γ γαρίφαλο

1 κ.γ Β.Ρ

4 ποτήρια αλεύρι, ξύσμα ενός πορτοκαλιού

Σιρόπι:

1 ποτήρι μέλι, 1 ποτήρι ζάχαρη, 1 ποτήρι νερό, φλούδα πορτοκαλιού

Επικάλυψη:

250 γρ. σοκολάτα κουβερτούρα και 1 κ.σ βούτυρο

Εκτέλεση:

Ανακατεύεις όλα τα υγρά, ρίχνεις τα μπαχαρικά και το αλεύρι σιγά σιγά. Πλάθεις μικρά μελομακάρονα και ψήνεις στους 180 βαθμούς για 20-25 λεπτά. Μόλις κρυώσουν, τα βουτάς σε ζεστό σιρόπι. Τα αφήνεις να στραγγίσουν και μετά τα βουτάς σε λιωμένη σοκολάτα.



Κλασικά μπισκοτάκια βουτύρου

Υλικά:

250γρ. βούτυρο(σε θερμοκρασία δωματίου)

100γρ. ζάχαρη άχνη

1 βανίλια ή ξύσμα λεμονιού/πορτοκαλιού

300γρ. αλεύρι για όλες τις χρήσεις, μια πρέζα αλάτι

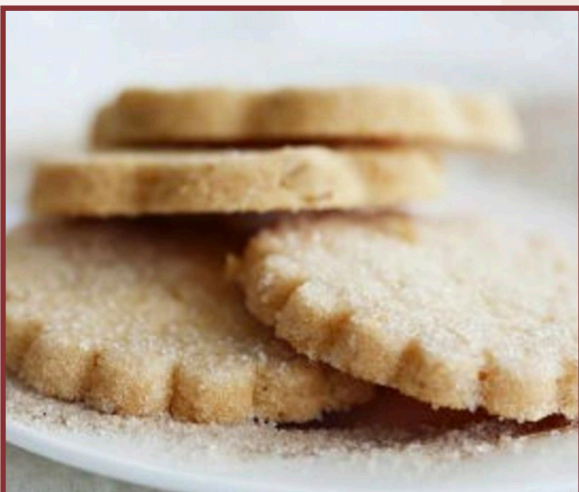
Εκτέλεση:

Κτυπάς το βούτυρο με τη ζάχαρη άχνη μέχρι να αφρατέψει να γίνει σαν κρέμα.

Προσθέτεις τη βανίλια και το αλεύρι λίγο λίγο. Πλάθεις ή κόβεις με σχήματα (αστεράκια, δεινράκια). Ψήνεις στους 180 βαθμούς για 12-15 λεπτά.

Μόλις πάρουν ελαφρύ χρυσό χρώμα στις άκρες, τα βγάζεις.

Προαιρετικά, τα πασπαλίζεις με ζάχαρη άχνη ή τα βουτάς μισά σε λιωμένη σοκολάτα




**FUNKY MONKEY
VAPE STORE**

**DEFTERA'S
FUNKIEST
VAPE SPOT!**

Wide range of premium vape gear & flavors

SPECIAL INTRO OFFER:

Bring this  and enjoy **10% OFF**
your first purchase!

Visit us at:

Λεωφ. Αρχιεπισκόπου Μακαρίου
Γ' 46Γ, Deftera 2450

Call: +357 22 261 969

Follow us: @funkymonkeyvape



F.I.V. 2025
NR.1

Show this
ad in-store
to claim your
10% OFF!



MODERN HOUSE ΨΙΜΟΛΟΦΟΥ



Σπίτι ενεργειακής απόδοσης A+ με 3 υπνοδωμάτια, εκ των οποίων το κυρίως διαθέτει ιδιωτικό μπάνιο, τουαλέτα και γκαρνταρόμπα.
Στον επάνω όροφο υπάρχει μικρή κουζίνα.
Καλυμμένη βεράντα και χώρο στάθμευσης.
Η κατοικία διαθέτει , φωτοβολταϊκό σύστημα και ολοκληρωμένο σύστημα υποδαπέδιας θέρμανσης.
Ιδανική επιλογή για άνεση, ποιότητα και εξοικονόμηση ενέργειας

€250,000
συν Φ.Π.Α



📞 96 59 76 57

🌐 assoteriouconstructions.com

ΠΕΡΙΠΤΕΡΟ ΡΟΔΟΝ



Merry
Christmas

